

ほけんだより 9月

長い夏休みが終わりました。こころと体をゆっくり休ませることはできましたか？今日から2学期がスタートします。楽しい学校生活を送れるように感染予防をし、しっかり食べる・寝る・運動をするようにして、体力が落ちないようにこころがけましょう。

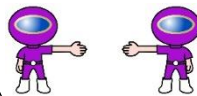
かんせんよぼう 感染予防をつづけよう!!!

新型コロナウイルス感染症の「デルタ株」の感染が広がっていることが毎日ニュースになっています。「デルタ株」は感染力が強いと言われています。何度も見たり聞いたりしていると思いますが、もう一度、感染症予防がしっかりできているかを見直し、意識するようにしましょう。

てあら
手洗い
てゆび しょうどく
手指の消毒



ソーシャル
ディスタン



マスクの
着用



たいおん たいちよう
体温・体調
チェック



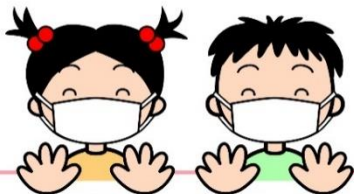
かんき
換気



とく 特にもう一度チェックしてほしいこと3つ!

てあら
手洗い

せけんをつけてすみずみまでしっかり洗おう!!

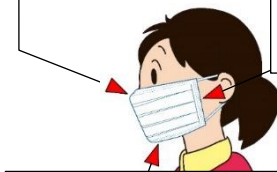


ちやくよう
マスクの着用

はなの上(鼻がかくれるように)からあごのしたまで覆うことができるマスクをつけましょう。

はなの上までつける

サイズのあったマスクをつける



あごの下までつける

※不織布のマスクの使用をおねがいます。



けんおん
検温

ただ正しい測り方の見直しをしましょう。



わきの真ん中に体温計をはさむ

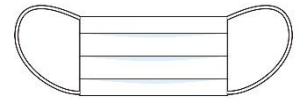
うで たい 腕に対して、30~45度曲げて測る



マスクの準備、できたかな？

新学期の準備はできましたか？「予備マスク」は準備できましたか？ランドセルの中には必ず「予備マスク」を2、3枚は入れておくようにしてください。落としたり、遊ぶとあせがたくさん出てぬれてしまったりします。自分に合うマスクを持っておいて、かえられるようにしておきましょう。

また、使えなくなったマスクや鼻水をかんだりしたときに捨てられるビニール袋を持っておきましょう。



保護者様

緊急事態宣言の発令や、感染者の増加で、不安な日々をお過ごしのこととされます。そのような中、登校する子どもたちが楽しく学校生活を送れるように、下記についても保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

・不織布マスクの着用をお願い

左のページでも記載している通り、また、三田市教育委員会からの文書もありますように、より感染予防に適している不織布のマスク着用と予備のマスクをランドセルにご準備いただきますようお願いいたします。アレルギー等事情により、不織布マスクの着用が難しい場合は、担任に連絡帳や電話等でお知らせください。また、マスクや鼻水等のついたティッシュを捨てられるごみ袋（ビニール袋等）もランドセルに入れていただきますよう、お願いいたします。

・登校見合わせについて

登校前に必ず健康観察をしてください。下に記載されているものに該当する場合は、ご自宅での休養をお願いしております。また、休養される場合は、必ず学校へ電話連絡をしていただきますよう、お願いいたします。

次のような場合は、必ず学校に連絡し登校をさせないでください。（欠席扱いになりません）

- (1) 児童生徒本人が、発熱等の風邪症状がある場合（ワクチン接種後を含む）
- (2) 児童生徒本人が、新型コロナウイルス感染の疑いがあり自宅待機を指示された場合
- (3) 児童生徒本人が、濃厚接触者に特定された場合
- (4) 児童生徒本人が、新型コロナウイルスに感染していると診断された場合
- (5) 同居家族が、医療機関及び保健所から指示され、PCR検査等を受ける場合
- (6) 同居家族が、濃厚接触者に特定された場合
- (7) 同居家族が、発熱等の症状がある場合（ワクチン接種後を含む）

※同居家族以外で、児童生徒が接触した人の感染が判明したり、児童生徒が接触した人が、上記(5)～(7)に該当する場合は学校にご相談ください。

・登校後の発熱等の風邪症状を訴えた場合について

登校後に発熱等の風邪症状を訴えた場合は、早退になります。保健調査票に記載していただいている緊急連絡先へ連絡させていただきますので、いつでもつながるようにしてください。