

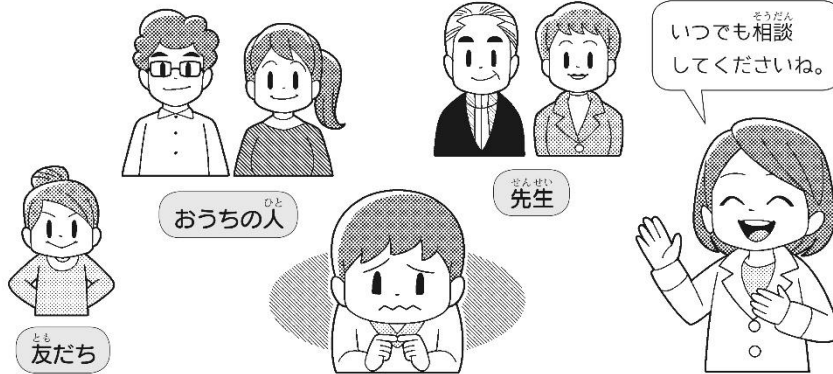
# ほけんだより 5月

令和3年4月30日  
けやき台小学校  
保健室

4月は新しいクラスや学校にワクワクドキドキしながら過ごしていたのではないかと思います。楽しく生活できているでしょうか？大きなけがをしないように注意して、過ごすようにしましょう。

## 5月は新生活のつかれが出やすい時期です

なやみや不安があると、気持ちが落ちこむだけではなく、おなかがいたくなったり、ねむれなくなったりすることがあります。一人で考えすぎず、おうちの人や先生などに話してみましょう。

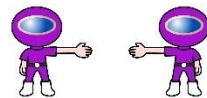


## みんなで感染症対策をしましょう

新型コロナウイルスが悪いだけで、かかった人が悪いわけではありません。かかってしまっても仕方ないことです。しかし、かからないように対策することは大切です。元気に過ごせるようにみんなで協力しましょう。

### ソーシャルディスタンスをとろう！

お友だちにだきついたり、肩を組んだりするのは心の中だけでしましょう。



### マスクをしっかりとつけよう！

外出するときはマスクをつけましょう。マスクをつけるときは、鼻の頭からつけて、顎の下までひらげて使いましょう。

### 毎朝検温と体調チェックをしよう！

今日、自分は元気かな？朝起きてから体温を計って、体調が良いか、おうちの人と一緒にチェックしましょう。

### 石けんで手洗いをし、消毒をしよう！

外から学校や教室、おうちに入るときは石けんでしっかりと手を洗い、消毒をしましょう。手が痛くなるため消毒ができない人は、水でしっかりと手洗いをしましょう。

### 窓を開けて、換気をしよう！

部屋のはしっこと反対側のはしっこを開けて、換気をしましょう。



## マスクの大きさはあってるかな??

マスクは自分にピッタリなサイズをつけていますか? 小さかったり大きかったりすると、予防できていません。サイズが合わない場合は一度、おうちの人と相談しましょう。

鼻の上  
まで!



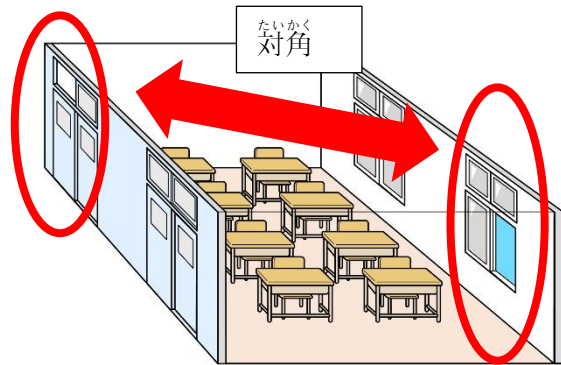
あごの下  
まで!

### ※保護者様

お子様のマスクのサイズが適切であるか再度、ご確認をお願いします。

## 換気をしよう!!

学校でもおうちでも、換気はしっかりしましょう。換気すると、汚い空気を出して新しい空気を入れることができます。窓のはしっこ、反対側のドアのはしっこ(対角)を開けて空気の入れかえをしましょう。



保護者様

### 感染症に伴うご家庭でのお願い

次のような場合は、必ず学校に連絡し登校をさせないでください。(欠席扱いになりません)

- (1) 児童生徒本人が、発熱等の風邪症状がある場合
- (2) 児童生徒本人が、新型コロナウイルス感染の疑いがあり自宅待機を指示された場合
- (3) 児童生徒本人が、濃厚接触者に特定された場合
- (4) 児童生徒本人が、新型コロナウイルスに感染していると診断された場合
- (5) 同居家族が、医療機関及び保健所から指示され、PCR検査等を受ける場合
- (6) 同居家族が、濃厚接触者に特定された場合
- (7) 同居家族が、発熱等の風邪症状がある場合

※同居家族以外で、児童生徒が接触した人の感染が判明したり、児童生徒が接触した人が上記(5)~(7)に該当したりする場合は、学校にご相談ください。

### 欠席連絡について

- ・発熱や風邪症状で欠席される場合は、症状の詳細を含め、必ず電話連絡をお願いします。
- ・病院受診後は診断結果を学校にお知らせください。

毎朝の検温やお子様の健康観察にご協力いただき、ありがとうございます。まだ油断ならない状況が続きますので、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。