

# ほけんだより 4月

入学・進級おめでとうございます！

【1年生へ】なにもかもが新しく、ワクワクとドキドキで毎日が大変だと思います。“あせらず” “ゆっくり” “すこしずつ” 慣れていって下さい。

【2～6年生へ】新しいクラスで少し緊張があるかもしれません。環境が変わるこの時期は、思ったよりからだに負担がかかり、疲れが溜まる場合も多いのです。疲れたかも？と感じたら、無理せず休養し、睡眠をたくさんとって、からだを休めてあげるようにしましょう。

今年度、みなさんのからだと心の健康をサポートさせていただきますので、気軽に声をかけて下さい。よろしくお願ひします。

養護教諭の  
ふくやま  
福山 かおり  
にし しま ゆうな  
西嶋 優奈 です  
よろしくお願ひします



さわがない  
勝手にさわらない  
STOP  
保健室のルール  
授業中は先生に言ってから来る  
できるだけ休み時間に来る



## 《 保健関係の提出物について 》

保健調査票 (1年生)

4月13日(火)まで

結核問診票、運動器検診調査票 (全学年)

4月23日(金)まで

(後日配布)

保健調査票 (2～6年生)

4月9日(金)まで

よろしくお願ひします。



# 健康診断のお知らせ



日時	内容	対象者
4月14日(火) ～23日(金)	身体測定・身長、体重・視力・聴力(1、2、3、5年生)	全学年
4月27日(火)	心臓検診(心電図)	1年生
4月15日(木)	尿検査1次 1回目	全学年 *14日(水)に尿容器と袋を配布 *お知らせのプリントは12日(月)に配布
4月21日(水)	2回目	
4月28日(水)	3回目	
5月12日(水)	尿検査2次 4回目	
5月25日(火)	尿検査2次 5回目	
5月11日(火) 5月14日(金) 5月18日(火)	内科健診	全学年
5月19日(水)	歯科健診	全学年
6月16日(火)	耳鼻科健診	1、3、5年生
6月3日(木) 7月1日(木)	眼科健診	全学年

## 今年お世話になる 学校医の先生方です

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他にも、さまざまな健康面のサポートをしてくださいます。また薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをしてくださいます。

- 内科医** 岡本 光治、杉田 亮 先生
- 歯科医** 英保 裕和 先生
- 耳鼻科医** 高雄 真人 先生
- 眼科医** 瀬谷 隆 先生
- 薬剤師** 田畑 桂子 先生

先生方にお会いしたら  
気持ちのいい  
あいさつを

