

ほけんだより 4月

2026. 4. 10
三田市立けやき台小学校
保健室

進級おめでとうございます。

環境が変わる4月は、「はじめまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しいお友達との出会いに、不安な気持ちになるかもしれませんが、ちょっとした冒険に出るつもりで、まわりを見てみませんか。

「はじめまして」は、新しい自分に出会えるチャンスです。「おはよう」と自分から新しいクラスメイトに挨拶したり、何か新しいことにチャレンジしたりすると、何かかきと変わるはず。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。

みんなとなかよくするために



保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれいします」と挨拶を



先生に理由を言って、ことわってから来る



来室理由を養護教諭の先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、自分で洗ってから来る



休養している人がいるときは静かにする

保健室での休養は、1時間としています。その後の様子は、ご家庭での経過観察をお願いします。

令和8年度健康診断日程

4月15日(水)	身体測定・視力検査(6・2年)	
16日(木)	身体測定・視力検査(5・3年)	
17日(金)	身体測定・視力検査(4・1年)	尿検査配布(全校生)
20日(月)	尿検査提出(全校生)	21日(火) 尿検査提出(未提出者)
	聴力検査(5年)	聴力検査(3年)
22日(水)	心電図検査(1年)*マスク着用*	
23日(木)	聴力検査(2年)	
24日(金)	聴力検査(1年)	
28日(火)	尿検査(未提出者)	
5月7日(木)	内科健診(5年)	
8日(金)	内科健診(1年・3-1・3-2・6年)	
13日(水)	内科健診(2年・3-3)	15日(金) 内科健診(4年)
19日(火)	内科健診(欠席者)	20日(水) 尿検査(二次)
6月4日(木)	歯科健診(全校生)	
5日(金)	尿検査提出日最終 (未提出者・再検査者)	
18日(木)	耳鼻科健診(1・3・5年)	

今日配布の問診票を使用します。
4月16日までに提出ください。

今日配布の保健調査(歯科)を使用します。4月16日までに提出ください。

【保護者の方へ】

- ・脱衣を伴う健診時の服装については、校医と相談の上、プライバシーに配慮した環境・服装(体操服着用等)で受けています。(個別対応が必要な際はご連絡ください)
- ・学校健診は、学校生活を送るにあたり支障があるかどうか、又は疾病の疑いがあるかどうかを選び出すスクリーニングです。症状を訴えて医療機関を受診した際の確定診断とは異なりますのでご理解ください。
- ・4月は問診票等の書類提出がたくさんあります。締め切りを守って提出下さい。
- ・保健室は病院ではなく、一時的に経過を見たり応急処置をしたりする場所です。急を要するケガや早退等は、その都度、保護者へ連絡・相談をさせていただきます。
- ・嘔吐等で着替えをした場合は、感染予防の観点から保健室等で洗濯はしないで、そのまま持ち帰らせます。ご了承ください。
- ・学校の管理下での受診は日本スポーツ振興センターの対象となります。窓口や診療時に「学校でのケガ」と伝えて、受診ください。診療費を支払う際には、乳幼児医療助成やこども医療助成、ひとり親家庭医療助成などは使用せずに、医療総額の3割を支払うようにしてください。請求が認められれば、医療費総額の4割が給付されます。
- ・学校管理下(登下校を含む)でのケガで、家庭より受診された場合は、書類をお渡ししますので担任を通じてご連絡ください。