ハート通信

三田市立けやき台小学校　相談室　2026 年 4 月 10 日　　No. 1

新年度を迎え、ご家庭でのお子様のご様子はいかがでしょうか？いろいろな表情を見せているのではないでしょうか。何か気になることがありましたら、気軽にご相談ください。今年も子育てや心の相談について、担任をはじめ、相談室のスクールカウンセラーと一緒に考え、取り組んでいきます。

相談室のスクールカウンセラーは、大谷　美穂　カウンセラーです。「ハート通信」では、学期ごとのカウンセリング日程をお知らせします。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

はじめまして！ スクールカウンセラーの大谷美穂（おおたにみほ）です。角田圭子カウンセラーの後任として4月から、けやき台小学校でお世話になります。どうぞよろしくお願いします。

私は小学校でスクールカウンセラーとして勤務する以外に、大学や専門学校で心理学を教えています。また、相談機関で臨床心理士・公認心理師として仕事をしています。

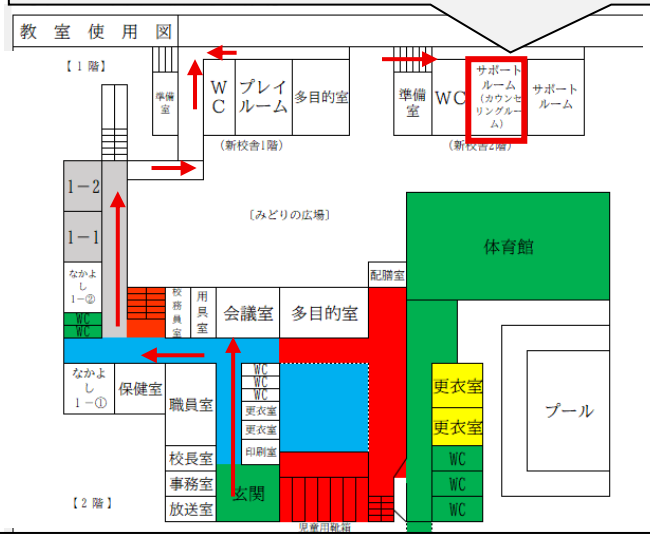
人間、毎日、楽しく過ごせればよいのですが、誰でも、時々、対人関係や親子関係に悩んだり、学校や仕事のこと、将来のことを考えてイライラしたり、不安になったりします。そんな時、その人の話をじっくり聴いて、その人が自分で悩みやこころの問題を解決できるようになるのを助けるのがカウンセラーの仕事です。

こんな風に書くと「きちんとした悩み」がないと相談室に行けないと思ってしまう方がいらっしゃるかもしれませんが、そんなことはありません。「最近、なんとなく調子が悪いな」とか、心配なこと、気になっていることなどがあれば、身近な相談相手として、気軽に利用してください。相談室は、保護者の方はもちろんのこと子供さんの利用が可能です。なお、相談に関する秘密は厳守されますので、ご安心ください。

では、これからけやき台小学校でたくさんの子供たちや保護者のみなさんと出会えるのを楽しみにしています。

スクールカウンセラー　　大　谷　美　穂

カウンセリングルームは新校舎２階です



カウンセリング　１学期の予定

４月	17 日（金）24 日（金）
５月	8 日（金）15 日（金） 22 日（金）
６月	5 日（金）12 日（金） 19 日（金）26 日（金）
７月	3 日（金）10 日（金）

カウンセリングを希望される方は、日時を調整しますのでご連絡ください。

けやき台小学校　教頭　または　担当　木村まで

TEL　079－565－1950　　（担任を通してご連絡いただいても構いません。）