10月 ほけんだより

R8.10.1
けやき台小学校
保健室

秋は気候も過ごしやすく、「スポーツの秋」「読書の秋」という言葉があるように、何かに挑戦してみるといい季節ですよ。日中と朝晩の気温差が大きくなるため体調を崩しやすいです。元気に過ごすために体温調節に気をつけ、風邪などの予防に努めましょう。





10月15日は 世界手洗いの日

秋から冬は、感染症が流行する時季です。食中毒や風邪、インフルエンザなどは、ウイルスがついた手で口や鼻を触ると、ウイルスが体に入って病気にかかってしまいます。感染症を予防するには、しっかり手を洗うことが大切です。



保護者の方へお知らせ

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症にご注意ください

9月の中旬より市内でインフルエンザや新型コロナウイルス感染症の罹患連絡が入るようになりました。引き続き体調管理をお願いします。

歯科健診が終わりました

後期歯科健診の結果のお知らせは、受診の必要がある人のみ配布します。配布予定は５日（月）です。