

| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 木 | 1 土 | 1 火 | 1 木 | 1 日 | 1 水 | 1 金 | 1 月 | 1 水 | 1 土 | 1 火 | 1 火 |
| 2 金 | 2 日 | 2 水 | 2 金 | 2 月 | 2 木 | 2 土 | 2 火 | 2 木 | 2 日 | 2 水 | 2 水 |
| 3 土 | 3 月 | 3 木 | 3 土 | 3 火 | 3 金 | 3 日 | 3 水 | 3 金 | 3 月 | 3 木 | 3 木 |
| 4 日 | 4 火 | 4 金 | 4 日 | 4 水 | 4 土 | 4 月 | 4 木 | 4 土 | 4 火 | 4 金 | 4 金 |
| 5 月 | 5 水 | 5 土 | 5 月 | 5 木 | 5 日 | 5 火 | 5 金 | 5 日 | 5 水 | 5 土 | 5 土 |
| 6 火 | 6 木 | 6 日 | 6 火 | 6 金 | 6 月 | 6 水 | 6 土 | 6 月 | 6 木 | 6 日 | 6 日 |
| 7 水 | 7 金 | 7 月 | 7 水 | 7 土 | 7 火 | 7 木 | 7 日 | 7 火 | 7 金 | 7 月 | 7 月 |
| 8 木 | 8 土 | 8 火 | 8 木 | 8 日 | 8 水 | 8 金 | 8 月 | 8 水 | 8 土 | 8 火 | 8 火 |
| 9 金 | 9 日 | 9 水 | 9 金 | 9 月 | 9 木 | 9 土 | 9 火 | 9 木 | 9 日 | 9 水 | 9 水 |
| 10 土 | 10 月 | 10 木 | 10 土 | 10 火 | 10 金 | 10 日 | 10 水 | 10 金 | 10 月 | 10 木 | 10 木 |
| 11 日 | 11 火 | 11 金 | 11 日 | 11 水 | 11 土 | 11 月 | 11 木 | 11 土 | 11 火 | 11 金 | 11 金 |
| 12 月 | 12 水 | 12 土 | 12 月 | 12 木 | 12 日 | 12 火 | 12 金 | 12 日 | 12 水 | 12 土 | 12 土 |
| 13 火 | 13 木 | 13 日 | 13 火 | 13 金 | 13 月 | 13 水 | 13 土 | 13 月 | 13 木 | 13 日 | 13 日 |
| 14 水 | 14 金 | 14 月 | 14 水 | 14 土 | 14 火 | 14 木 | 14 日 | 14 火 | 14 金 | 14 月 | 14 月 |
| 15 木 | 15 土 | 15 火 | 15 木 | 15 日 | 15 水 | 15 金 | 15 月 | 15 水 | 15 土 | 15 火 | 15 火 |
| 16 金 | 16 日 | 16 水 | 16 金 | 16 月 | 16 木 | 16 土 | 16 火 | 16 木 | 16 日 | 16 水 | 16 水 |
| 17 土 | 17 月 | 17 木 | 17 土 | 17 火 | 17 金 | 17 日 | 17 水 | 17 金 | 17 月 | 17 木 | 17 木 |
| 18 日 | 18 火 | 18 金 | 18 日 | 18 水 | 18 土 | 18 月 | 18 木 | 18 土 | 18 火 | 18 金 | 18 金 |
| 19 月 | 19 水 | 19 土 | 19 月 | 19 木 | 19 日 | 19 火 | 19 金 | 19 日 | 19 水 | 19 土 | 19 土 |
| 20 火 | 20 木 | 20 日 | 20 火 | 20 金 | 20 月 | 20 水 | 20 土 | 20 月 | 20 木 | 20 日 | 20 日 |
| 21 水 | 21 金 | 21 月 | 21 水 | 21 土 | 21 火 | 21 木 | 21 日 | 21 火 | 21 金 | 21 月 | 21 月 |
| 22 木 | 22 土 | 22 火 | 22 木 | 22 日 | 22 水 | 22 金 | 22 月 | 22 水 | 22 土 | 22 火 | 22 火 |
| 23 金 | 23 日 | 23 水 | 23 金 | 23 月 | 23 木 | 23 土 | 23 火 | 23 木 | 23 日 | 23 水 | 23 水 |
| 24 土 | 24 月 | 24 木 | 24 土 | 24 火 | 24 金 | 24 日 | 24 水 | 24 金 | 24 月 | 24 木 | 24 木 |
| 25 日 | 25 火 | 25 金 | 25 日 | 25 水 | 25 土 | 25 月 | 25 木 | 25 土 | 25 火 | 25 金 | 25 金 |
| 26 月 | 26 水 | 26 土 | 26 月 | 26 木 | 26 日 | 26 火 | 26 金 | 26 日 | 26 水 | 26 土 | 26 土 |
| 27 火 | 27 木 | 27 日 | 27 火 | 27 金 | 27 月 | 27 水 | 27 土 | 27 月 | 27 木 | 27 日 | 27 日 |
| 28 水 | 28 金 | 28 月 | 28 水 | 28 土 | 28 火 | 28 木 | 28 日 | 28 火 | 28 金 | 28 月 | 28 月 |
| 29 木 | 29 土 | 29 火 | 29 木 | 29 日 | 29 水 | 29 金 | 29 月 | 29 水 | 29 土 | 29 火 | 29 火 |
| 30 金 | 30 日 | 30 水 | 30 金 | 30 月 | 30 木 | 30 土 | 30 火 | 30 木 | 30 日 | 30 水 | 30 水 |
| | 31 月 | | 31 土 | 31 火 | | 31 日 | | 31 金 | 31 月 | | 31 木 |

*毎月15日は「優しさ発見の日」です。