

「ありがとうの数」だけ、幸せになる



新しい学期が始まり、約 1 か月が経ちました。毎日、みなさんの元気な声を聞くことができ、学校に活気が戻ってきたことをとても嬉しく思います。新しい友だちや先生、そして新しい学年での生活にも、少しずつ慣れてきたころでしょう。

さて、みなさんは詩人・谷川俊太郎さんの「ありがとう」という詩を知っていますか。この詩は、私たちが普段何気なく使っている「ありがとう」という言葉が、人と人をつ結び、世界を少しやさしくしてくれる力を持っていることを教えてくれます。とても素敵な詩なので、ぜひ一度読んでみてください。

今日は、その詩にちなんで「ありがとうの数だけ幸せになる」というお話をしたいと思います。「ありがとう」は、相手に感謝の気持ちを伝える大切な言葉です。誰かに言われると、心が温かくなり、うれしい気持ちになります。また、自分から「ありがとう」と伝えることで、自分の心も優しくなります。

たとえば、友だちが困っているときに助けてもらったら、「ありがとう」と伝えてみましょう。そうすると、言われた友だちもうれしくなり、また助け合おうという気持ちが生まれます。家族や先生に対しても同じです。感謝の言葉は、人とのつながりを深めてくれます。

最近、「ウェルビーイング」という言葉をよく耳にしますが、これは心も体も満たされ、幸せを感じられる状態のことです。朝のあいさつや給食、掃除の時間など、学校生活の中で「ありがとう」を大切にすることで、毎日をもっと楽しく、温かいものになります。

これからも、みんなで感謝の気持ちを忘れず、「ありがとう」をたくさん伝え合い、気持ちのよい学校生活を送っていきましょう。

授業参観等、ありがとうございました



4月25日に実施しました授業参観、防災訓練、引渡し訓練に、多くの保護者の方にご参加・ご協力いただき、本当にありがとうございました。授業参観では、子どもたちもドキドキしながらも、充実した時間を過ごせたことと思います。また、その後に行われた防災訓練や引渡し訓練においても、大変お世話になりました。これから大雨や暴風で警報が発表されたり、急に雷が鳴ったりすることで、学校待機をしなければならぬことがあります。その際は、子どもたちの安全確保のため、引渡しをするこ

とになります。ご理解、ご協力くださいますよう、よろしくお願いします。

生活リズムを整えましょう

先にもふれましたが、およそ1か月が経ち、子どもたちは新しい学年や学習、新しい学級での生活に少しずつ慣れてきたように感じます。しかし、5月はこれまで気を引き締めて頑張ってきた疲れが、次第に出てくるのではないのでしょうか。



5月初めは連休で休みが続くため、お家で過ごす時間が長くなります。そうすると、「ちょっとくらい寝るのが遅くても大丈夫。明日は休みだから…」と、これまで整えてきた生活リズムを崩してしまうことも予想されます。

これから祝日等で、学校がしばらくお休みの日が続きますが、生活リズムを整え、5月7日にはみんなが元気に登校できるよう健康管理に努めてほしいと思います。

5月の行事予定

日	曜	給食	配置	学校（園）行事	月	曜	給食	配置	学校（園）行事
1	金			4/25代休日	17	日			
2	土				18	月	○		
3	日			憲法記念日	19	火	○	EX ES SLT	
4	月			みどりの日	20	水	○	EX	委員会（運動会係）月曜時程尿検査4回目
5	火			こどもの日	21	木	○	SLT	学校運営協議会
6	水			振替休日	22	金	○		
7	木	○	SLT	全校朝会	23	土			
8	金	○			24	日			
9	土				25	月	○		つつじ家庭読書の日
10	日				26	火	○	EX ES SLT	
11	月	○		代表委員会	27	水	○	EX ALT	
12	火	○	EX ES SLT		28	木	○	SLT	
13	水	○	EX ALT SC SSW		29	金	○		1～4年生4時間授業 運動会準備（5, 6年）
14	木	○	SLT	眼科健診	30	土	×		第36回スポーツカーニバル
15	金	○		やさしさ発見の日 安全点検の日 1年生を迎える会	31	日			
16	土								

◆EX（英語専科）・ALT（外国語指導助手）・ES（外国語サポーター）

・SLT（学校司書）・SC（スクールカウンセラー）・SSW（スクールソーシャルワーカー）