

ハイテク・キッズ優良っ子
ネット☆スマホ憲法(ルール)

適正な使用時間を考えました
(学習で活用する時間は入りません(ルール))

低学年(1,2年) 午後8時まで
平日45分、休日1時間

中学年(3,4年) 午後9時まで
平日1時間、休日1時間半

高学年(5,6年) 午後9時まで
平日1時間、休日2時間

★ルールについては定期的に見直します。★

ネット・スマホ憲法(ルール)

1. お家の人がいる場所で使い、
言うことを聞こう
2. まずは勉強(宿題)などやるべき
ことをしよう
3. 寝る1時間前に使うのをやめよう
4. ゲームやアプリの対象年齢を守り、
アプリを入れる時は家の人の許可を
もらってからにしよう
5. 姿勢に気をつけながら明るい場所で使
い、タブレットやテレビまでの距離を保ちなが
ら、時々目を休めよう
6. ロックをかけてパスワードをお家の人と
決めておこう
7. 学校のある日の朝はしない
8. リアルタイム対戦ゲームに参加する時は、
相手の都合を考えよう
9. ゲーム時間の持ち越しは禁止
(例)低学年の場合
今日は30分しかしなかったのに
明日は60分できるよ
10. 写真や動画などの投稿は勝手にしません
11. あやしいサイトを聞いてしまったかなど
困った時はお家の
人に言おう