



2023. 5月号  
富士小学校 保健室

新緑がきれいな季節になりました。

ゴールデンウィークで生活リズムが乱れた人も多いのでは???

5月は、新学年になって1ヶ月がたち、少し疲れが出やすい時期です。がんばりすぎず、ゆったりといきましょう。

## 保護者の方へ：お願い

### 1 受診結果について

1学期はいろいろな健康診断があります。  
各健診で受診の必要がある場合は、「お知らせ」をお渡し  
していますので、早めの受診をお願いいたします。  
歯科健診は、全員にお知らせをお渡しします。



### 2 緊急連絡先について

登校後に体調不良を訴えた場合は、早めのお迎えをお願いしています。緊急連絡先の1番から連絡をします。必ず連絡が取れるようお願いいたします。

### 3 登校について

5月8日（月）から新型コロナウイルス感染症が5類に移行しました。下記を参考に、普段と異なる症状がある場合は、無理をせずに休養するようお願いいたします。

### 4 健康観察カードについて

長い間、健康観察カードの記入にご協力いただき、ありがとうございました。  
8日（月）から健康観察カードの提出は不要になりました。お配りしています5月分のカードはご家庭で活用ください。

今後も引き続き、ご家庭で、登校前の健康観察を行っていただくと幸いです。

## 5月8日以降の新型コロナウイルス感染症の対応について

学校でのルールが再び変わります。子どもたちには、9日（火）朝に ZOOM による全校一斉の保健指導（パワーポイント）で以下の内容をお知らせしました。

### 1：学校における感染症対策

#### ① 健康観察

- ・朝、ワークスペースでの健康観察カードのチェックは終了。
- ・発熱や咽頭痛、咳など普段と異なる症状がある場合には、無理せず、自宅で休養。
- ・朝の会で児童の健康状態を継続的に把握。
- ・午前中のクラスでの検温は、12日（金）で終了。



#### ② 換気の確保

- ・引き続き、常時換気に努める。

#### ③ 手洗い等の手指衛生

- ・外から教室に入る時やトイレの後、給食の前後など流水と石鹸でていねいな手洗いを指導。清潔なハンカチを持参。

#### ④ 咳エチケット

- ・くしゃみや咳が出る時の、適切な咳エチケットを指導。ティッシュを持参。

#### ⑤ 清掃・消毒

- ・日常的な清掃により、清潔な空間を保つことが、消毒作業よりも効果的。

### 2：マスクの取り扱い

#### ① 保健室へ行く時

三田市では、体調不良で保健室へ行く時はマスク着用が求められていたが、8日（月）～はマスク着用を求めない。

#### ② 着用を推奨される場面

- ・校外学習等において医療機関や高齢者施設等を訪問する場面など

※感染に不安を感じる、「マスクを外したくない」など心情面に配慮し、マスクの着脱を強いることがないようにします。

※時期的に、運動時は身体へのリスクを考慮し、マスクを外すことについて引き続き指導します。