

令和8年 5月 13日

保護者様

三田市立松が丘小学校  
校長 梶 京子

## 水泳指導についてのお願い

子どもたちが楽しみに待っているプールでの水泳指導が、今年度も1学期から始まります。今年度も三田駅前の「コナミ」での学習となります。下記の事項について、よろしくお願ひします。

なお、「令和8年度水泳学習参加確認票」(別紙)を5月20日(水)までに担任へ提出してください。

### 記

#### 1. 水泳指導の期間

1年生	9/2 (水)、9/9 (水)、9/16 (水)、9/30 (水)
2年生	6/10 (水)、6/24 (水)、7/1 (水)、7/8 (水)
3年生	11/6 (金)、11/11 (水)、11/20 (金)、11/25 (水)
4年生	9/11 (金)、9/25 (金)、10/7 (水)、10/14 (水)
5年生	10/2 (金)、10/9 (金)、10/16 (金)、10/20 (火)
6年生	6/5 (金)、6/18 (木)、6/26 (金)、 <b>着衣泳7/7 (火)</b> 、7/10 (金)

※1～5年生 全4回

※6年生のみ4回+**着衣泳1回**の全5回

- ・学校出発 9:05頃 帰校 10:55頃 (バスでの移動になります)
- ・出発時間に間に合わない場合は、保護者の方でコナミに連れてきていただくか、帰校時刻に合わせて学校へ送っていただくかになります。

#### 2. 用意するもの

##### ①水着 原則としてスクール用のものを各自購入してください。

- ・色は紺または黒の無地
- ・スカートではないもの
- ・太ももまでかくれるものでもよいです。

※八景中学校でも使える水着・水泳帽を準備していただくこともできます。参考として、本案内最後に情報を記載しています。

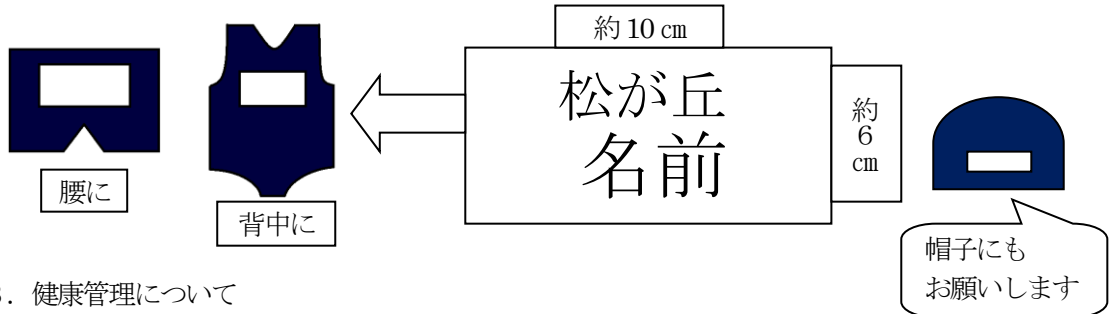
##### ②帽子 ネット地

1年生・・・赤色 2年生・・・赤色 3年生・・・水色  
4年生・・・赤色 5年生・・・青色 6年生・・・黄色

##### ③タオル

④名前 白い布地に油性マジックで学校名と名前を書き、下の図のように、水着に縫い付けてください。

ラッシュガードを着用の場合も、背中に名札を付けるようにお願いします。  
帽子の前面、下着、靴下、タオル、履き物にも名前を書いてください。  
女子は背中、男子は腰のあたりに縫い付けてください。



### 3. 健康管理について

①次のような病気のある人は、医師の許可が必要です。

心臓疾患 腎臓疾患 ぜんそく けいれんをおこす人 胃腸病 耳の病気  
目の病気 伝染性疾患 けが、病気が治って間もない その他現在病気にかかっている人

②プールに入る日の朝には、子どもの健康観察を十分に行い、無理のないようにしてください。子どもはプールに入りたくて、体調不良等を黙っていることがあります。次のことにご留意ください。

発熱、頭痛、腹痛、下痢、せき、のどの痛み、目の充血、疲労、貧血、  
生理、皮膚の状態、睡眠不足、等

特に、発熱、腹痛、下痢の場合は、入らせないようにしてください。

頭ジラミがついていないかこまめに点検して下さい。もし、見つかった場合は**必ず医療機関等で診断を受けてください。また、すぐに学校までご連絡ください。**

### 4. 水泳カードについて

水泳参加カードを後日お渡ししますので、水泳のある日は記入と捺印をお願いします。

カードに捺印のない子どもはプールに入れません。サインも不可です。  
(学校からご連絡いたしませんのでご了承ください。)

### 5. その他

- ・ヘアピン、救急ばんそうこう等をして、プールに入ることはできません。
- ・ゴーグルは使用可能です。ただし、「水の中で目を開ける」等の学習の際は、外しての指導を行う場合があることをご了承ください。
- ・今年度も室内での学習のためラッシュガードは必要ありませんが、使用していただいてもかまいません。(ただし、フード不可)
- ・不明なことがあれば、担任にご連絡ください。

1. 授業で着用する水着

○黒・紺の無地のスクール水着、または競泳用の水着

2. 水着以外に用意するもの

①水泳帽・・・白の無地。メッシュタイプでもシリコンタイプでもよい。

②ゴーグル・・・目の保全のために使用をお勧めします。色・形に指定はない。

③ラッシュガード・・・紫外線からの保護のためなど、必要に応じて用意。

ア 黒・紺の無地（ワンポイント・ライン可）

イ フードのないもの

ウ 着丈はお尻にかからない程度、袖丈は手首までのもの

販売店：大坪スポーツ（三田市大原376-2 Tel564-2345）

※大坪スポーツ以外の販売店で購入したものでも構いません。