

心♡ぽかぽか

武庫小学校 人権だより 3月22日



～共感する～

- 人とのつながりは 想像以上の力を出させてくれる
- 人とのつながりは 想像もつかなかった感動に出会わせてくれる
- 人とのつながりは 一朝一夕にはいかない
- 長い道程の間 傷つけ合い 語り合い 認め合って
- ありのままのその人を大好きになるまで となりにいる
- ずっとずっと となりにいつづけたのは 何のためか
- その人の精一杯生きる姿を感じたから
- その人の感動と一緒に味わいたかったから そして
- その人とつながることができた自分自身に
- 拍手をおくりたかったから 自分を大好きになりたかったから
- 人との本当のつながりの中では 素直な自分でいられる
- 人との本当のつながりの中では 違うことがうれしい
- 人との本当のつながりの中では 言葉なんていらぬ

自尊感情の高まりを目指して... 「生活アンケートより」

★「自分には良いところがあると思いますか？」について
「ある。どちらかと言えばある」と回答した人は、76%でした。
素晴らしいことだと思います。自尊感情の高まりを100%の人が
味わえるように、これから、もっともっとみんなのいい所を見つけ、感じ
てもらえるように伝えていきたいと思っています。

自尊感情の高い人とは、簡単に言ってしまえば、「自分が大好き。

人も大好き。」と思っている人のことを言います。では、「自分のことが
大好き。」とは、どう判断すればよいのでしょうか？ なかなか
難しいことだと思いませんか？ そこで、自分は、「どんな人のこ
とが大好きなのだろう？」と考えることをおすすめします。自分
のことと、人のことと、つながっているのです。この人ステキだな
と大好きになることや、いいなーと思えることって自分の感覚です。
人の中に、「大好きなところ」を見つけられるということは、自分の中
にもそんな所があったり、あったらいいなと思ったりしていること
なのです。自分のことと他人のことと深くつながっている
のです。だから、「この人、いいところあるなー(大好き。)」と思う時、
「そう思える自分っていいなー(大好き。)」など、なんだか心があ
たたく、うれしくなるのです。

この1年間、「大好きな人・もの」がたくさんできたことでしょう。
これから、もっともっと「大好き」をふやし、「自分を大好き」になっ
ていってください。1年間、本当にありがとうございました。