

未来を生き抜く力と健やかな「からだ」の育成

チーム武庫

7月号

いろいろな写真は「武庫っ子フォトグラフ」をご覧ください。

三田市立武庫小学校長 松田文貴

《子どもたちの安全・安心を守るため》

だんだん暑い日が多くなってきました。今年度もプール水泳の授業はなくなりましたが、例年通り教職員による「心肺蘇生法講習」を行いました。意識や呼吸、脈がなくなってから数分の間に適切な処置をすれば、回復率が格段に上がると言われています。このような事態が起こらないことが一番ですが、万が一に備え、日々研修を行っています。以前、「自分の身近な人が倒れたとき、あなたは何ができますか？」消防署の方に言われたことがとても心に残っています。保護者の方や地域の方も機会があれば、この講習を受けられるといいなと思います。



【AEDを使って訓練します】

6月18日（金）には火災を想定した避難訓練も行いました。今回は消火班の先生方の誘導なしで行いました。その分、避難完了までに少し時間はかかりましたが、みんな真面目に取り組めました。2学期には不審者対応の訓練も行う予定です。子どもたちが安心して通える、安全な学校のため、これからもいろいろな訓練に取り組んでいきます。

《キッピー体操とは・・・》

6年生が「キッピー体操」に取り組んでいます。この体操は三田市教育委員会が6年前に子どもたちの「からだ」を育てるために、専門家をお願いして作っていただきました。これを続けることにより、体幹を意識することや、心を整えて物事に取り組む習慣がつくとされています。「ちめいど」さんの「勇気の水やり」という曲にのって、いすに座ったまま、体を動かします。授業前に教室でできるように作られています。



【大型テレビを見ながら・・・】

先日からは、掃除のしかただけでなく、キッピー体操も6年生が1年生に教えてくれています。ビデオを見ながら一緒に体を動かして、気持ちよく一日をスタートしてくれています。6年生の活躍も楽しみです。



【1年生の手本になれるかな】

この体操は武庫小学校HPにもあがっています。また、検索をかけていただければすぐにYouTubeで見ることができます。一つ一つの動きの意味や注意点の解説もついていきます。正しくできれば、体幹が鍛えられて、美しい姿勢になれます。（3分程度ですが、きちんとすれば結構きついです。）おうちの方も一緒に取り組まれてはいかがでしょうか。

《残さず食べよう！》

1年生を対象に、給食の献立を作ってくださっている栄養教諭の山田先生を招いて、給食講習会を開きました。「ドラえもん」のキャラクターが登場するお話を大型テレビに映し出しながら、バランスよく食べること、自分に合った量を残さずしっかり食べることなどについて楽しく学びました。自分の食生活を振り返ることもできました。



健康な体を作るのは食事と睡眠、運動が基本です。「医食同源」という言葉があるように、それぞれの食材を大事にいただくことは健康のためにもとても大切です。ご家庭においても、十分意識して食事の準備をしてくださっていますが、子どもたちがバランスよくしっかり食べて、健やかに育ちますように、今一度、食事の意味について一緒に考える機会を設けていただければ嬉しいです。

《学校がきれいになりました。》

27日(日)には、街づくり協議会、PTA、地域のボランティアの方にお世話になり、敷地内の草刈りをしていただきました。当日は10数名の方が、9時からの3時間、グラウンドの周囲から、校舎裏手の土手まで、とてもきれいにしてくださいました。



この時期は蛇や虫が出る事が多く、草の茂った場所にはなかなか近づけません。刈っていただいた後は、校内敷地が見違えるようにきれいになりました。毎年のことではありますが、校区の小学校を支えてくださるみなさんの熱い思いには頭が下がるばかりです。ボランティアで保護者の方も来てくださっていました。学校を身近に感じてくださっていて、とてもありがたかったです。このようなみなさんに支えられて、武庫小学校が運営できています。

《みんなの願いは？》



1年生が図工の時間にいろいろな切り絵を使って飾りを作りました。七夕の季節なので、願い事が書いてあります。よくよく読んでみると「～がほしい」にまじって、「コロナがはやくおさまりますように」とか「かぞくやがっこうのみんながながいきできますように」など幼いながらにみんなのことを考えて書いてくれているのに胸が熱くなりました。きっと優しいご家族に優しく育てられているのでしょう。

さて、7月の和暦名は「文月」です。書の上達を祈って短冊に和歌や願い事を書くという七夕の行事にちなんだという説が有力だそうです。七夕の願い事は「～になりたい。」といった自己の向上を願ったものがそもそもの始まりで、「ゲームを買ってもらえますように」とか「～に合格しますように」といった幸運を願ったものではないようです。「～になりたい。」という願いをかなえるには、その裏側に「努力」が必要なのですね。武庫っ子たちもいろいろな願い事があるでしょうが、それをかなえるために、どんな頑張りをを見せてくれるのでしょうか。子どもたち(わが子)の健やかな成長は私たち大人(親)の願い事ですが、子どもたちが健やかに育つために、私たち大人にも努力が必要なのだなと思いを新たにしました。