

未来を生き抜く力と健やかな「からだ」の育成

# チーム武庫

 7月号

三田市立武庫小学校長 松田文貴

## 《水泳の授業始まる》

6月半ばから水泳の授業が始まっています。昨年度、3年ぶりに水泳が行われました。その時はblankもあったため、水慣れが主な学習内容でしたが、今年度は通常の授業にもどっています。水に慣れることとともに、学年に応じて浮いたり、泳いだりする学習を進めています。今年度は三田市の取り組みとして、何度かスイミングスクールからゲストティーチャーを招き、授業のお手伝いをしていただいています。担任の先生とともに泳力に応じて指導をさせていただきます。指導人数が増えることにより、きめ細かな進め方もできますし、専門性の部分においても効果的な指導が期待できます。すべての学年にいつも来ていただけるわけではありませんが、授業充実に向けて取り組みを進めていきます。泳げる子がどんどん増えています。楽しそうにプールに入る子どもたちの姿が印象的でした。ご家庭でも体調管理や、水着・プールカードの準備などお世話になりますが、少しでもプールに入れるよう、ご支援をお願いします。



【ゲストティーチャーと】



【先生も大人気！】

## 《いろいろな場所で学びます》

6月28日に6年生が奈良に校外学習に出かけました。行先は法隆寺、平城宮跡、東大寺です。いつもより少し早い出発でしたが、3か所とも無事に見学できました。

法隆寺では五重の塔やその周囲の国宝を見学しました。世界で最も古い木造建築です。聖徳太子の話や魔よけの鎌など興味をもって聞いていました。参拝者も少なく静かな雰囲気の中、しばらく昔にタイムスリップしたようなひと時でした。

平城宮跡では復元された朱雀門の美しさが目を惹きました。昼食後、資料館を見学し、昔の都の様子や人々の暮らしなど、「へえ〜」と思うことがたくさんありました。木簡や復元された食事、平城京のジオラマに興味津々の様子でした。

東大寺は少し時間が短かったこともありましたが、大仏、正倉院、二月堂、南大門の金剛力士像を見ることができました。大仏や力士像を見て、いろいろな「なぜ」を思い浮かべながら見学をしました。全員は通れませんでした。大仏の鼻の穴ぬけも大人気でした。中には大仏の周りにいる四天王像に興味を持つ子もいて、しっかり学んでいる様子が伺えました。

学びは学校の中だけではなく、いろいろなところで成立します。インターネットが普及し、簡単に映像が手に入る時代ではありますが、実物の持つ力を改めて感じることができました。



【しっかり聴いています】



## 《食への関心をもっと》

先日、給食センターから栄養教諭の東井愛先生に来ていただき、食育の授業をしていただきました。食がいかにか大切かということを考えるきっかけになればいいなと思っています。

自分の食生活に関心を持つことは将来にわたって健康に過ごすためにとっても大切です。日常、買い物をするときに、添加物がどれくらい入っているのか確認してから買うというような習慣づけも必要だと思います。今は影響なくても、何年にもわたってとり続けると子どもたちの体がどうなるか心配です。ご家族の方ともども、自分が何を食べているのかに関心をもっていたきたいと強く願っています。

野菜の名前、旬の季節、畑でどのように育っているのかなど、食卓で並んでいるものを見るだけでは、わからないことがたくさんあります。畑になっている野菜を見たことがない子も多いようです。野菜について育ちの様子や旬の季節、栄養、原産地、名前の由来などいろいろ関心を持ってお子様と一緒に調べてみるのも楽しいですね。今年は6年生やチャレンジ学級の畑を中心にいろいろな野菜を育てています。関心をもって見に来てくれることを楽しみにしています。



【学校園でどんな野菜ができるでしょう】

## 《七夕の願いごとは？》

七月七日は七夕の節句です。天の川をはさんで、おりひめとひこぼしが年に一度出会うといわれる日です。夜空を見上げるとおりひめ（こと座のベガ）とひこぼし（わし座のアルタイル）と白鳥座のデネブで夏の大三角を作っています。「♪ささのはさらさら〜♪」と歌にもあるように、紙に願いごとを書いてささかざりにつけると願いが叶うともいわれています。

七月の全校朝会でこの話をしました。でも、この願いごとはサンタさんへの願いごととは異なります。「～がもらえますように」「～が欲しいです」ではありません。旧暦で七月は「文月」といいます。文字の上達を願って、短冊に願いをしたためたことからこうなったとか。願いをかなえるための努力が必要なのですね。「九九が言えますように」「友達と仲良くできますように」「学校が楽しくなりますように」「サッカー選手になれますように」など、子どもたちはたくさんの願いを持っています。それを実現させるために自分はどう頑張るのかが大事なのです。七夕の願いごとは決して向こうからやってくるものではなく、自分の決意表明でもあったのですね。今年の願いごとはさて・・・それぞれのご家庭で話をしてみてください。



## 《適切な水分補給を！》

7月に入りました。梅雨明けはまだですが、今年は暑い日が続くとの予報も出ています。

学校での活動については、暑さ指数（WBGT）測定器を設置し、指数が31以上（気温35℃以上 参考）になれば、原則、屋外での運動を中止しています。これはプールにおいても同じです。指数や天候の状況、活動の内容等を総合的に判断し、休み時間であっても屋外に出ないよう指示することもあります。また、お茶を飲みながら登校し、学校到着時には水筒が軽くなっている子や、「お茶ください」と職員室を訪れる子がたくさんいます。校外学習途中で「お茶がなくなりました」と言いにくる子もいました。登校前の水分補給や大きめ水筒の準備、水分のとり方の指導など、今一度ご配慮をお願いします。