

フォトグラフ☆

令和3年度 6月24日(木)

<5年 体力・運動能力テスト>

今年度は、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」が行われます。種目は、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」がありますが、24日は、「ソフトボール投げ」「立ち幅とび」「20mシャトルラン」を行いました。暑い中でしたので、先生たちはWBGT計を片手に熱中症対策等の安全対策のもと、調査を行いました。

「ソフトボール投げ」は、投げる能力や力をより速く強く出す能力を測ります。



「立ち幅とび」は、とぶ能力や力をより早く強く出す能力を測ります。



「20mシャトルラン」では、全身の運動を長く続ける能力を測ります。



引き続き、残りの種目も実施していきます。調査の結果は、スポーツ庁や各自治体で分析され、子どもたちの体力・運動能力等の改善に生かしていきます。昨年度は、調査自体ができなかったため、今年の結果はとても重要になりそうです。