

## 体操教室

9月の中旬から10月の下旬にかけ、体操教室を行いました。講師の先生として、市内で体操の教室をされ地域にお住いの方に本年度もお世話になりました。全校生が年間5回、1～3年生と4～6年生に分かれて「跳び箱、マット、鉄棒」に挑戦しました。専門の先生に体操を教えていただくと、子どもたちは生き生きとします。わんわんだッシュやブリッジなど、ミニゲームを取り入れながらの楽しい準備運動から、1～3年生は基本的な運動、4～6年生は基本の技からロンダートや台上前転など、高度な技に挑戦していきました。最初は難しかった技も、講師の先生のご指導により、だんだんできるようになってきました。できるようになると、子どもたちは喜びと自信にあふれ何度も新しい技にチャレンジしようとしてくれます。昨年度に引き続きなので、子どもたちは楽しみにしていました。できる技がどんどん増えています。教職員も教え方のポイントを教えていただき、普段の体育学習の中でも取り入れることができました。



最終回となる5回目はミニ発表会を行いました。今まで練習してきた技の発表会です。最初に練習したい技に取り組んだ後、全校生それぞれ①マット運動、②鉄棒、③平均台、④肋木のぼり、⑤跳び箱、⑥決めポーズの順番に披露しました。子どもたちはやる気いっぱい運動していました。「来年も来てほしい」「先生の体操教室は楽しい」といった声がたくさんあがりました。

