

## 体操教室

10月の下旬から11月の下旬にかけ、5回体操教室を行いました。講師として、市内で体操の教室をされ地域にお住いの方に本年度もお世話になりました。全校生が、幼稚園と低学年、中・高学年に分かれて「跳び箱、マット、鉄棒」など、体操の基本的な運動に挑戦しました。

わんわんだッシュやブリッジなど、ミニゲームを取り入れながらの楽しい準備運動や、基本的な前転や後転、開脚跳びなどをしました。中・高学年では、基本の技からロンダートや台上前転、首はね跳びなど、高度な技に挑戦していきました。最初は難しかった技も、講師の先生のご指導により、だんだんできるようになっていきました。できるようになると、子どもたちは喜びと自信に満ち溢れ、新しい技にもチャレンジすることができました。また、ここで学んだことを体育でも続けていくことで、器械運動の力を意欲的に高めることができました。



4回目はオープンスクールと重なり『ミニ発表会』を行いました。今まで練習してきた技をみなさんに見てもらいました。発表会では、これまでに学習したマット運動や跳び箱などを披露しました。子どもたちはやる気いっぱい運動していました。

最終回を終えた後、子ども達は「来年も来てほしい」「先生の体操教室は楽しい」「体育の時間で習った技を練習してみたい」といった声がたくさんあがりました。

