

体操教室

9月の中旬から10月の下旬にかけ、体操教室を行いました。講師として、市内で体操の教室をされ地域にお住まいの方に本年度もお世話になりました。全校生が年間5回、2・3年生と4～6年生に分かれて「跳び箱、マット、鉄棒」に挑戦しました。専門の先生に体操を教えていただくと、子どもたちは生き生きとします。わんわんダッシュやブリッジなど、ミニゲームを取り入れながらの楽しい準備運動や、2・3年生は基本的な前転や後転、開脚跳びなどをしました。4～6年生は基本の技からロンダートや台上前転、首はね跳びなど、高度な技に挑戦していきました。最初は難しかった技も、講師の方のご指導により、だんだんできるようになっていきました。できるようになると、子どもたちは喜びと自信に満ち溢れ、新しい技にもチャレンジすることができました。また、ここで学んだことを体育でも続けていくことで、器械運動の力を意欲的に高めることができました。



最終回となる5回目はミニ発表会を行いました。今まで練習してきた技の発表会です。最初に練習したい技に取り組んだ後、全校生それぞれ①マット運動、②鉄棒、③平均台、④肋木のぼり、⑤跳び箱、⑥決めポーズの順番に披露しました。子どもたちはやる気いっぱい運動していました。「来年も来てほしい」「先生の体操教室は楽しい」といった声がたくさんあがりました。

