

# ほけんだより 4月号

2021年4月発行 高平小学校保健室

## にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます

1年生のみなさんは、はじめまして。2年生～6年生のみなさんは引き続きよろしくお願ひします。みなさんが毎日笑顔で元気に過ごせるように、保健室からお手伝いをさせていただきます、吉岡です。新型コロナウイルスの感染がまだまだ続いています、高平小学校のみんなで一つになって、みんなが元気に学校生活を送っていきけるようように協力し合っていきましょうね。

### かなら 必ず、朝の健康観察をお願いします！



みなさんに、「健康観察カード」を配布しています。まだまだ、新型コロナウイルスの感染が広がっており、いつ・どこで・だれが感染してもおかしくない状況です。そのため、毎日体温を測り記録して、健康観察をしておきましょう！日ごろから体調管理をしっかりと、体調の変化にすぐに気づけるようにしておきましょう。登校するときには、「健康観察カード」を忘れずに持ってくるようにしてくださいね。

保護者の皆様も、朝の忙しい時間だとは思いますが、お子さんたちの健康を守るためにもご協力をよろしくお願いいたします。もし、体調が悪いようであれば外出は控え、自宅療養をしていただきますようお願いいたします。



### ほけんしつ 保健室について

- ① 保健室では、健康診断・健康相談・救急処置・保健指導等を行います。
- ② 保健室での休養は、回復の見込みのある場合に限りです。体調の悪い場合は、ご家庭に連絡し早退させます。
- ③ 自分の健康は自分で守れるようにということや、副作用やアレルギーの面から内服薬は出しません。
- ④ 心配事や悩みがあれば、いつでも相談できます。

保護者の方へ・・・お子さんのことで気になることがありましたら、どんなことでもご相談ください。微力ではありますが一緒に考えていきたいと思ひます。

「ほけんだより」では、健康な毎日を過ごすためのヒントや季節にあった話題を載せていきます。お子さんと一緒に読んでください。

## けんこうしんだん 健康診断について



毎年、4月～6月にかけて健康診断があります。自分の体を大切に、健康な生活を送るためにも大切な保健行事ですので、体調を整えて休まないようにしましょう♪

### 《4月》

日	曜	保健行事	学 年	その他
13	火	心臓検診 (心電図検査)	1年生	体操服(半そで・半ズボン)
14	木	1回目の尿検査提出日	全学年	朝、おしっこを採る
15	木	身体測定	4・5・6年生	体操服(半そで・半ズボン)
16	金	身体測定	1・2・3年生	体操服(半そで・半ズボン)
20	火	視力検査	4・5・6年生	めがねがある人は持ってくる
21	水	2回目の尿検査提出日	1回目に出していない人	朝、おしっこを採る
		視力検査	1・2・3年生	めがねがある人は持ってくる
22	木	歯科健診	全学年	朝の歯みがきを忘れずに！
26	月	聴力検査	2・3・5年生	
27	火	聴力検査	1年生	
28	水	3回目の尿検査提出日	1・2回目に出していない人	朝、おしっこを採る

心臓検診・身体測定を受けるときの服装は、体操服の半そで半ズボンです。  
実施日には忘れないように持ってきてください。

\* 「心臓検診調査票」(1年生のみ)について、記入漏れがないか確認していただき、4月9日(金)に必ずご提出をお願いします。

\* 尿検査のセットは検査前日の4月13日(火)に配布します。

\* 歯科健診について「保健調査(歯科)」の調査票を4月9日(金)に配布しますので、ご記入の上4月15日(木)までに担任へご提出ください。

よろしくお願いいたします。

### じどう せいとほけんちょうさひょう 「児童・生徒保健調査票」について(2～6年生)

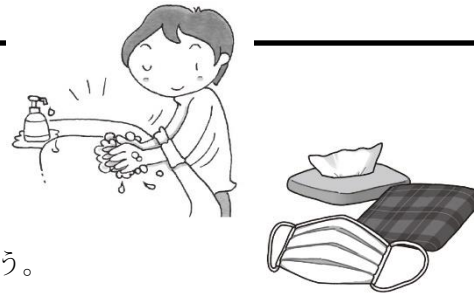
児童の健康管理・健康診断の事前調査のため、また、病気や事故の場合、速やかに保護者の方と連絡するための保健調査票です。2～6年生は該当する学年に記入していただき、表紙の該当学年のところに印鑑を押して4月9日(金)に持ってきてください。

かなら れんらく せんさく せんさくれんらくさき せんわばんごう きにゅう  
\* **必ず、連絡がとれる緊急連絡先(電話番号)を記入してください。**

けいたいでんわごう せんわばんごう か ばあい かなら へんごう  
\* **携帯電話等の電話番号が変わっている場合は、必ず変更しておいてください。**

## 感染症対策について

今年度も引き続き以下のことを守っていきましょう！！



1. 毎朝の健康観察と「健康観察カード」の記入をしましょう。
2. 登校日には「健康観察カード」を学校に持ってきてきましょう。
3. こまめに手洗いをしましょう。手を洗ったあとは、自分のハンカチで手をふきます。学校にハンカチを持ってきてきましょう。毎日ハンカチのせんたくも忘れずに♪
4. 学校では換気をおこないます。まだまだ肌寒い日もあるので、あたたかくしておきましょう。体温調節ができるように服そを工夫してね☆
5. マスクをつけましょう。体育や給食の時など、マスクを外した時に保管する袋やケースも用意しよう。
6. 体調がよくないときはおうちで休みましょう。無理をして学校にきてはいけません。元気になってから学校にきてね（＾＾）！

## お世話になる学校医、学校薬剤師の先生方を紹介します

お世話になる学校医の先生です



内科：中井先生 [高平診療所]

眼科：別所先生 [別所眼科]

耳鼻咽喉科：谷先生 [谷耳鼻咽喉科医院]

歯科：板東先生 [板東歯科]

薬剤師：八木先生 [八木薬局]

## 保護者の方へ

## 学校での事故・疾病時の緊急対応について

学校において、児童の病気やケガのため医療機関に受診する場合、原則として保護者の方が同伴し受診することとします。しかし、保護者に連絡が取れない場合や同伴が不可能な場合、学校で対応させていただくことがあります。

## 日本スポーツ振興センターについて

日本スポーツ振興センターは、児童・生徒が学校の管理下でけがをした場合、治療に要した医療費ならびに障害に対する見舞金の給付を行う国の補助金と学校の設置者の負担金、及び保護者の掛け金による共済制度です。

### 給付の対象

学校管理下（授業中・休憩時間・放課後・登下校時・学校行事など）で発生した事故で、初診から完治するまでに要した医療費の自己負担総額が1500円以上のものが対象となります。

### 給付手続き及び給付金額

健康保険の範囲内での保護者負担額に1割の見舞金をプラスした額が支払われます。

なお、受診の際には、福祉医療費受給者証は使用せず、健康保険証のみを医療機関等の窓口で提示して受診してください。

給付金の受け取りまでには、手続きの都合上、申請してから1～2ヶ月かかることがあります。

登下校中及び学校内でけがをして医療機関で治療を受けた場合は、担任か保健室へご連絡ください。

日本スポーツ振興センターについて詳しくお知りになりたい方は、保健室までお尋ねください。



免疫力を高めるためにも、生活リズムを整え、栄養のバランスを考えた食生活と十分な休養を心がけてください。特に朝食は1日元気に過ごすためのエネルギーとなりますので、朝ごはんを食べてから登校させてください。

いろいろとご心配なこともあるかとは思いますが、何か不安なことや分からないことがある場合は、いつでも学校にご連絡ください。

保護者の方、地域の方と連携して子どもたちの健やかな成長を支えていきたいと思っております。今年度もどうぞよろしくお願いたします。

