

ALL eco life
わたし×エコのある暮らし

— 余った食品で食品ロス削減に貢献 —
家の中にある「もったいない」を
「ありがとう」へ

アルバイトのときに、廃棄処分する大量の食品を見たことがきっかけで、食品ロスに対する意識が芽生え、フードドライブ活動への参加を始めました。

家庭で余った食品を持ち寄り、必要な人に寄付するフードドライブは食品ロス削減につながります。今年6月に市内のスーパードライブと協力して



関西学院大学3回生
湯田 健太さん

行ったフードドライブでは、他の学生団体にも声をかけ、子ども縁日など楽しいブースも企画しました。集まった食品の総重量は約4トン。1人暮らしの学生に向けて学校や市民センターで配布しました。みんなの喜んでいる姿や「ありがとう」の言葉が、原動力になっています。

今後は食品ロスの意識啓発に取り組み、流通上でやむを得ず発生する食品ロスを有効活用する活動を続けるとともに、受け取る学生の声も発信していきたいです。

One Day エコ Trip

1日エコ体験



★今回のテーマは…

里山

★ここがエコ!!

森を手入れすると、二酸化炭素の吸収率が高まり、地球温暖化防止などに繋がる!

里山散策・里山整備体験! 木を見て、知って、里山を育てよう!

日時= 10月9日(日)
10時~12時

場所= 県立有馬富士公園
(詳細は18頁)



YOUNG community
若者×地域活動

— 学生×地域 —
子どもたちの笑顔のために
地域との関わりで見えた夢



木村 愛さん
三田西陵高校2年生

「子どもたちの笑顔が見たい!」子どもと関わる職業を目指すコースがある三田西陵高校へ入学しました。

実習授業の大切な思い出は、幼稚園児との「いもほり体験」です。私たちは校内で畑を耕し、野菜を栽培して、園児と一緒に収穫しています。「やってみると」と声をかけたり、危ない場所に行かないか見守りながらハラハラ。すっかり仲良くなった実習が終わった後、寂しそうな顔で渡された「ありがとう」のメッセージカード

ドは今でも部屋で輝く宝物。

収穫した野菜は、学校行事や部活で活用しますが、今回初めて市を通じて市内の子ども食堂へ寄付しました。直接触れ合うことがなくても、子どもたちの笑顔に繋がればと思っています。

さらに、今後の取り組みとして、地域の折り紙サークルの協力で、折り紙講座を企画中です。子どもたちの笑顔を見ながら、地域も活性化できたら—そんな夢を抱きながら、学校の勉強も活動も頑張ります!



学生の活動を見守る大人
芝本 和美さん
(北摂中央幼稚園)

いつか一緒に働く日が楽しみ

実習や交流会などで高校生と関わっています。幼稚園に高校生が来ると、子どもたちは「お姉ちゃんたちが来た」と大喜び!子どもと楽しそうに遊んだり、準備や片付けなど積極的に手伝ってくれるので、いつも助かっています。子どもと関わる仕事を目標としているみんなと、将来一緒に働けたら嬉しいですね!

SENIOR activity
シニア×いきいきライフ

— SNS時代の今だからこそ —
大切な人に贈りたい
自分の気持ちを絵手紙にのせて

絵手紙と出合って35年。以来、毎日欠かさず筆を執る。うれしいときもつらいときも、心の内を描いた絵手紙は言わば自分史。「歳を重ねると柔らかい色づかい、穏やかな気持ちなら優しい文字…絵と文字の形にもその人の心が表れます」と話しながら生徒を見守る目は優しい。



絵手紙講師
南中千枝子さん

結婚して間もない頃、誰にも言えない心の内を絵手紙なら素直に表すことができました。介護で夜通し目が離せないときに、隣で描き続けたこともあり。没頭するうちに「つらいことも乗り越えられ—絵手紙は私の心を救ってくれました。」

もちろん幸せなときもそばにあったのが絵手紙。受け取ったときの笑顔が思い浮かべながら描く時間がワクワクします。教え子の誕生日に、送りたい相手がいる喜びと、あなたという存在

在に感謝する意味を込めて「ありがとう」と記しました。相手からは、嬉しくて「涙がでました」と添えた返事が。後日改めて「先生、私のことをいつも思っていてくれてありがとう」と言われ、想いが伝わったことに嬉しさがこみ上げました。

絵手紙という想いのこもった贈り物をもらせるような「忘れられない人」になりたいという気持ちを、生徒にも伝えていきます。今、心に浮かんだあの人に、便りを送ってみませんか?

一緒に絵手紙を描きましょう! 初心者大歓迎!

「楽絵会」まちづくり協働センター/第2水曜、世話役 辻さん(563-0828)
「一絵会」広野市民センター/第4月曜、代表 森脇さん(567-1391)



KIDS message
さんだっ子スマイル

とっておきの1枚をシェアしよう!



我が家にすみっこぐらしのトカゲとエビフライが♡甘え上手なエビフライと思いきや、強いトカゲです!
中村 心海・心香ちゃん 4歳・7歳 / 三輪



2人とも元気に育って来てありがとう。いつも笑い合っている姿を見るのが遊んでる姿を見ることが幸せです。だいすきだよ!
木下 陽葵・結葵ちゃん 2歳・9カ月 / 三田



できることがどんどん増えてきて、毎日成長を感じています☆これからも元気にっばいすくすく育ってね!
古宮 歩昂ちゃん 2歳 / フラワータウン

対象: 市内在住の未就学児(小学生以上の兄弟・姉妹も同時掲載可)。応募は、右記2次元コードの申し込みフォームから>>>>>>>

