

— 整理収納から始まるエコな暮らし —
モノを「捨てる」のではなく
ムダになるものを「減らす」

苦手な片付けがきっかけで始めたネットオークション。自分が使わないけど、捨てられないモノを本当に欲しい人に譲り、最後まで使いつつ「モノを減らす」ことから始めました。モノが減ると、家の中も整い易く、気持ちの良い生活を送れるようになりました。以来、整理収納にも興味が



しもふかた 下深田地区
中村 紀子さん

生まれ、学び始めました。整理収納術はモノの管理にも役立ちます。実践しているのは、冷蔵庫の中をスマホで撮影したり、メモを取ってストックを把握することなど。本当に必要なモノを把握することで、無駄な買い物が減り、エコな生活が送れるようになりました。自分の生活を快適にするための整理収納が、エコにも結びつき、良いことづくし。まずは、自分の身の回りのモノと向き合うことから始めてみませんか。

One Day エコ Trip

1日エコ体験

環境にやさしい食生活を学べる!

★今回のテーマは…

食

★ここがエコ!!

「食材を無駄なく使うポイント」「エコな調理方法」などを学びます!



夏休み親子エコクッキング! 環境を考えながら楽しく料理を作ろう

日時= 8月5日(金)
10時~ / 13時30分~
場所= 広野市民センター
(詳細は29頁)



— 学生×地域 —
子どもたちの笑顔と安全を守りたい
今の私ができること



▲ 田中さんが紙芝居の「読み聞かせ」を行っている様子



インターアクトクラブ
田中 葉菜さん
三田松聖高校3年

地域子育て支援センター「みな・とっちひろば」で、読み聞かせやおもちゃの消毒などのボランティア活動を高校1年から始めました。子育て支援に興味をもったのは、歳の離れた姉妹の世話をしてきた経験から。絵本を読み始めても、最初はざわざわ。でも、話が進むにつれ、くいているように私を見つめる子どもの姿は、小さかった頃の私の姿と重なります。私の活動は「恩送り」—— 家族や憧れていた幼稚園の先生にしてもらったこ

とを今の子どもたちへ。夏休み中でも活動は毎日! 勉強との両立が大変で、休みたいと思うこともありましたが、そんなとき、子どもや保護者との距離感がだんだん近くなり、「ありがとう、助かってるよ」の言葉をかけてもらうことも。人の役に立っていることが嬉しく、元気が出ます! 感謝されることが私の原動力です。大好きな子どもたちの笑顔を守る仕事に将来就くため、保育検定も取得。勉強も活動も頑張ります。



学生の活動を支える地域の大人
沼口 智子さん
(みな・とっちひろば)

高校生がいると活気が違う!

入学前からこの活動を知り、参加を決めていたようで、何でも「やります!」と元気に声をかけてくれます。高校生がいると利用者の皆さんは大喜び。イベント参加を迷っている人も「この日は高校生がくる」と伝えたら「じゃあ行く!」と。地域の人と関われるここでの活動を通じて、将来の可能性を広げてほしいです。

— シニアからでも始められるハーモニカ —
昔懐かしい音色が
人の心を惹きつける

偶然が重なり始めたハーモニカ。幼少の頃に吹いたきりだったが、お風呂の中でもプラスチック製のハーモニカで猛練習するほど熱中。84歳の今もボランティアで演奏するなど活動を続け、童謡から歌謡曲・演歌までレパートリーが広がった。



かたおか まもる
片岡 守護さん

訪問先の方のみんなを楽しませるだけではなく、自分もその場に溶け込む一体感がたまらない。居心地の良さがこの歳になってもボランティア活動を止められない理由かもしれません。かつては「相手を楽しませなければ」「もっと上手でなければ」と強い使命感からプレッシャーを感じ、辞めようと思ったこともありましたが、その頃、ある病院で演奏を始めると病気の影響で無表情だった若者の頬に涙が——「自分たちの演

奏で、人の心を動かせるんだ」ボランティア活動を続けたいと強く思いました。60歳を過ぎてから初心者同然で始めたハーモニカは、今ではライフワークの一つです。吸っても吐いても音が出せる楽器はハーモニカだけ。誰でも吹ける簡単なものだからこそ奥が深く、その魅力にはまりました。引退時期はまだ決めていませんが、あまり難しく考えず、仲間と一緒に、今日も楽しくハーモニカを奏でます。

初心者歓迎! 気楽にハーモニカを楽しみましょう!

ハーモニカに興味がある、もう一度吹いてみたいと思う人は、いきがい応援プラザ~HOT~(559-6800)まで!



とっておきの1枚をシェアしよう!



GWの旅行の写真です。りゅうちゃん、嬉しうなお顔がママたちは大好き! いつまでも天真爛漫でいてね!

さかい りゅうき
酒井 琉焔ちゃん 4歳 / 広野



はい、可愛いお顔! 言うとおもいお顔をくれました。お世話好きな女の子。優しい子に育ってね!

さかい みお
酒井 美凰ちゃん 2歳 / 広野



お互いが大好きな仲良し姉妹☆これからも楽しい思い出いっぱいつくっていきましょう!

いわさき さくら ゆずき
岩崎 咲来・柚季ちゃん 3歳・7カ月 / ウッディタウン

対象: 市内在住の未就学児(小学生以上の兄弟・姉妹も同時掲載可)。応募は、右記2次元コードの申し込みフォームから>>>>>>

