

ALL eco life
わたし×エコのある暮らし

— 日本特有のもったいない精神を次世代へ —
— 普段の生活から、
工夫できることから始めよう —

心がけているのは、最後まで使い切るという日本特有の文化。本来の役割を終えたモノをリメイクしたり、食材は使い切るなど、生活の中で日々創意工夫しています。例えば、破れたズボンと貫い物の帯でカバンを作ったり、野菜のへたをペットの餌に活用するなど。また、私の経験や実践して



広野地区
石出 正子さん

ることを地域の子どもたちにお話する機会もあります。「みんなで一緒に」ではなく、それぞれがエコを意識した時に、今すぐでも何年か先でも、私の話が行動につながる種になれば。いつの日か「もったいない精神の種」が花開き、次世代・次々世代に繋がってほしいと心から願っています。

「創意工夫×暮らしの知恵」を生み出すのは頭ではなく「もったいない」と感じる心。日々の小さな気付きと行動の積み重ねが大切です。

One Day エコ Trip

1日エコ体験

さくらさくさんだ
未来へつなげよう

★今回のテーマは…

里山

★ここがエコ!!

市内に自生するヤマザクラ。皆さんが取った種が未来の三田の桜として花開きます!



さくらの里親会。
種を採取し、苗を育てませんか?

日時 = 6月4日(土)
10時~12時30分
集合場所 = 人と自然の博物館 (詳細は22頁)



YOUNG community
若者 × 地域活動

— 学生×地域 —
— 三田の魅力を広げたい
人とつながり、見えてきたもの —



▲ オンライン食事会の様子
皆さん、お気軽にご参加ください!



三活隊(さんかつたい)
加部 晴香さん
関西学院大学3年生

三活隊は、地元三田の活性化を目指す関学生が結成した団体です。設立のきっかけは、大学の授業で参加した三田でのフィールドワーク。出会った地域の人々は夢あふれる魅力的な人ばかり。同じように「三田の人」に惹かれ、三田を想う大学の仲間と活動を開始しました。

「三田の人の輪を広げる」を目標に、地域の人と毎月開催しているオンライン食事会も活動の1つです。大学生から70歳代まで20人ほ

どが参加し、多世代で様々なアイデアを語り合っています。新たなイベントにもつながり、参加者も主催者も笑顔で楽しんでいる姿を見るとまちの活気を实感し、やりがいを感じます。

地域の人に「一緒に頑張っていこう」と言ってもらえたことがうれしくて。私たち学生を、仲間として受け入れてもらえた忘れられない思い出です。これからは、紡いできた大切な縁を広げ、取り残される人がいない社会を目指し活動を続けます。



「食事会」に参加する地域の大人
西また ちづ子さん
(武庫が丘)

学生から広がる輪で地域を元気に!

さまざまな世代が集まる「食事会」に興味を持ち参加。余剰野菜を使った活動にも一緒に取り組んでもらうこととなりパワーアップできました。学生など多世代の人が交流することで地域が元気になってきたと感じています。三活隊のみんなには、やりたいことをどんどんチャレンジしてほしいです!

SENIOR activity
シニア × いきいきライフ

— さあ、散策へ! —
— 昔から野に咲き続ける可憐な草花
山野草で心和ませて —

全国を巡り、山野草の観察を続けて20年。自生地が減る草花を自宅で栽培する傍ら、自然を壊さない増殖方法の普及に力を注ぐ。「実は港町の生まれ。そのせいか山に憧れがあるんです」と、多くのコミュニティで山野草の魅力を伝えている。



三田山草会 会長
伊東 吉夫さん

転勤で単身熊本県へ移った50代。週末は手作りのおにぎりとカメラを持って、山歩き。ある日、広大な阿蘇で、枯れすすきの中に咲くリンドウの姿に心を奪われました。空と青い花の色合いが素晴らしい。その美しさに人の心を癒す、日本の原風景を見た気がしました。以来、厳しい自然の中で健気に咲く山野草を守り増やすため、多くの時間を費やすように。成長を見守るように世話をしていると小さな命と共に生きていくことを感じ、心

が安らぎます。大切に育てた花が咲く時の幸福感は大きく、独り占めするのがもったいない。だから、観察会を開き、種や苗を渡し、みんなと喜びを分かち合いたいです。「派手さはないんやけど、そこがいいなあ」山野草を知れば、みんな同じ思いを持つ。

豊かな自然が広がる三田。野辺に生きる草花にももっと目を向け、移り変わる季節を感じて欲しい。山野草よ、今年も咲いてと期待をこめ愛情を注ぎ続けています。

初心者でも大丈夫! 山野草に触れてみませんか



散策やコケダマ作りなどのイベントを開催しています! 興味のある人は、伊東さん(090-1955-3058)までご連絡ください!

KIDS message
さんだっ子スマイル

とっておきの1枚をシェアしよう!



産まれた時から
これからもずっと
幸せで過ごしてね!

近藤 宇衣ちゃん 2歳 / 三田



江副 陽音・未桜ちゃん 6歳・7カ月 / カルチャータウン



いつも家族に笑顔と癒し
をありがとう! 家族の宝物です。元気で健康にすくすく育ってね!

杉山 柚歌ちゃん 5カ月 / 広野

対象: 市内在住の未就学児(小学生以上の兄弟・姉妹も同時掲載可)。応募は、右記2次元コードの申し込みフォームから>>>>>>>

