

— 楽しいから始まるエコな取り組み —  
エコは楽しんだもん勝ち！  
続けてなんぼのエコ活動

— 学生×地域 —  
もっとこのまちを知ってほしくて  
冊子を作成！学生目線で三田を紹介

— シニアになって一念発起 —  
「昨日より今日の気持ち」を忘れず  
仲間とともに書と向き合う

とっておきの1枚をシェアしよう！

エコを意識するとき、私  
が大切に行っているのは、「続  
ける」こと。続けてなんぼ、  
楽しみながら取り組まないと  
思っています。



広野地区  
森里美さん



情報誌の内容は左記2次元コード  
からご確認ください！



都市研究会  
坂場 章太郎さん  
関西学院大学3年生

私が続けていることは、車  
に乗るとき「リッター何キロ  
で走ったか」と夫婦で燃費の  
競争をすること。アクセル・  
ブレーキの踏み方などで表示  
される数字が伸びたり減った  
りするのでゲーム感覚で取り  
組めます。また、家には太陽  
光パネルと発電量や消費電  
力がひと目で分かるモニター  
を設置。毎日の発電量が楽し  
みで無意識にチェックしてし  
まいます。今では発電効率が  
一番いい屋間に、洗濯をした  
りご飯を炊いたり、自家発電  
した電気を有効活用できる  
よう、生活を工夫しています。

「三田に通う学生にもっと  
三田を知ってほしい、遊ん  
でほしい」。まちを知るため、  
「まちあるき」を行う大学の  
団体に所属しています。コ  
ロナ禍で活動が限られてい  
ましたが、今年10月に三田  
の飲食店取材し、学生向  
けの情報誌を数年ぶりに発  
行しました。

会の世話役を引き受けて6年。  
60代から90代のシニアが筆  
を握る会場で細やかに気を配  
る。「皆で力を合わせ、一人一  
役で運営」が理想。コロナ禍で  
休会中も書く時間を忘れないで  
ほしいと、講師からの手本をメ  
ンバーの自宅へ郵送し続けるな  
ど、仲間への思いは熱い。



三田市書遊会  
村中 常明さん

実は、小学生の頃は習字  
の時間が苦痛でした。苦手  
意識を克服したくて、退職  
後に入学したさんだ生涯学  
習カレッジのクラブで書道  
を選びました。以来、毎日  
書き続けていますが、卒業  
後も書道に励む先輩たちの  
姿を見て、さらに学びたい  
気持ちが高まり書遊会に。

仲間と楽しい時間も分かち  
合える。堅苦しく見える書  
道にはそんな一面もあるこ  
とを多くの人に知ってほし  
いと思っています。



とっても仲良しな2  
人！これからも笑顔  
で元気にのびのびと  
大きくなあれ☆

林 壱星・海花ちゃん 3歳・1歳  
/フラワータウン



元気に生まれてきてくれ  
てありがたう♡これから  
も2人仲良くすくすく  
育ってね！

木下 彩依・彩和ちゃん 9カ月  
/ウッディタウン



すくすく育っているんな  
表情を見せるようになって  
たね☆たくさん笑って元  
気一杯に成長してね♡

梅原 彩菜ちゃん 1歳 / 藍

対象：市内在住の未就学児（小学  
生以上の兄弟・姉妹も同時掲載可）。  
応募は、右記2次元コードの申し  
込みフォームから>>>>>>>



**One Day エコ Trip**

1日エコ体験

★今回のテーマは…  
「フードロス」

★ここがエコ!!  
消費しきれない食品を寄  
付することで、食品ロス  
削減につながります!

子ども食堂・1  
人暮らし学生へ  
の食品支援!

フードドライブを開催! 身近にある  
「もったいない」を「ありがとう」へ

日時 = 11月6日(日)  
10時30分~13時

場所 = マルナカ三田店  
(詳細は8頁)

高校まで関東にいて、三  
田に縁がなかった私。三田  
を好きになったきっかけは、  
「まちのことを知った」から。  
市民ワークショップに参加  
して、まちを想う熱い大人  
たちと出会い、「こんな想  
いでまちづくりしているん  
だ!」知る度にどんどんシ  
ンクロする気持ち。だから  
この冊子をきっかけに大学  
内しか知らない学生に三田  
のまちを知ってほしい。「い  
いとこやん! またここで遊  
ぼう」と学生の力でまちが  
活気づけば嬉しいですね。



学生の活動を見守  
る大人  
増田 翔吾さん  
(グループ)ハルハラ

学生の活気で三田に元気を

この情報誌をきっかけに三田の飲食  
店を身近に感じてほしい、三田が  
もっと盛り上がりいけばうれしい  
ですね。そして学生が、このまちに  
愛着を感じ、大学までの通過地点で  
はなく、「若者が集まる場所」にな  
れば——ゆくゆくは「通うまち」か  
ら「暮らすまち」へと変わってほし  
いと夢が膨らみます。

あなたも一緒にやってみませんか?

初心者、経験者問  
いません。同じ時  
間を過ごしましょ  
う! 興味がある人  
は、お気軽に三  
田市書遊会 村中  
さん(079-565-  
0490)まで♪