

— 起業するにはどうすればいいの？ —
疑問・不安に答えてくれる
相談先や仲間が三田にはいる

医療機関で8年間働いた経験を活かし、利用者の自宅で治療などを行う訪問看護の会社を昨年12月に三田で設立しました。
最初は、起業するために何から取り組めばいいのかわからず悩んでいましたが、税理士の知人から三田市商工会を紹介してもらい、相談することに。そして、市



株式会社ココリハ
とくだ たかひろ
徳田 高之さん
ゆりのき台地区

商工会が開催する「実践創業塾」などに参加し、経営のノウハウを学ぶとともに、関わる機会がなかった人たちとつながることができ、今も活発に情報交換をしています。
今後は、訪問看護を通して利用者さんの夢を叶えるお手伝いができる会社を目指したいです。心に寄り添ったケアを提供し、「ずっと住みたい街からずっと住める街へ」心と身体をサポートする地域に根ざしたサービスを行っていきます。

— 学生×地域 —
1冊にこめた大好きな三田
学生目線で地元を紹介



▲制作した冊子「ひと好いまち SANDA ~大學生がつたえたい三田の魅力~」



カバランノニ
2/KAPA
きもと しゅんぢ
木元 俊介さん
神戸学院大学4年生

若年層の転出を減らすため、自分に何かできないか。三田での数多くの思い出を胸に、「恩返ししたい！」その気持ちは原動力となり、三田の魅力をもとめた冊子を作ることにしました。
三田の魅力は「人」です。たくさんの方が「応援するよ！」「協力できることはある？」と声をかけてくれたり、魅力を聞くと「ここが好き」とずっと語ってくれました。こんな大人がたくさんいるのに、若い世代が知らないのはいらない！

人やまのちのことを深く知ること、三田への愛着や暮らし続けたいという気持ちにつながればと思い、完成した冊子を使って高校で授業をさせてもらいました。授業後、「これからも三田に住みたい」という高校生の言葉がさらなる活動の励みになりました。
今後は冊子を各学校に提供し、ふるさと教育の教材として活用してもらえればと考えています。「三田に住み続ける」の選択肢を若年層に持つてもらえるよう、これからも活動を続けます！



学生の活動を見守る大人
いらいら みつひろ
稲垣 光芳さん
(三田西陵高等学校)

地元三田を知るきっかけに

地域に関連づける授業内容を模索していたところ、教え子の彼らから「三田の魅力伝える授業がしたい」と相談がありました。歳の近い先輩が、自ら動き出し果敢にチャレンジする姿は生徒たちにとって「自分も挑戦してみよう」「地元のことを知ろう」と思うきっかけになっていれればいいです。

— 男同士でワイワイガヤガヤ —
料理がきっかけで会話ははずむ
家族や仲間と絆が深まる

男性向け料理教室を発足。メンバーは現在60歳~80歳代の30人ほどが在籍している。メンバーに「料理を作って盛り付けて片付けまで全部やるのは大変。でも、みんなと一緒にだから楽しめる」と活動の話をする目は優しく、笑みがこぼれる。



男料理うまい会
あだち まなぶ
足立 学さん

退職前、家族に勧められ通い始めた料理教室。それまでは仕事が忙しく、三田に友人は少なかったです。でも教室で過ごす時間が楽しく、なにより大勢の人と食べるご飯がおいしくて！教室の閉鎖を機に、仲間と料理サークルを立ち上げました。活動の魅力は、地域の人と仲良くなれ、交友関係が広がること。この歳で新しい友人ができるとは思っていませんでした。
サークルでは先生を招いて、家庭料理を中心に1人

1品担当に分かれて調理します。みんなで食べるので、失敗しないようにレシピを忠実に守るのがポイント。教わった料理は家族に披露。「おいしい！」という反応がうれしく、次へのモチベーションにつながっています。今は離れて暮らす娘に「これ作ったよ」と写真を送ると、「すごい！」「私も作りたいよ」と返信が。いっしょに料理が家族や仲間との大切なコミュニケーションツールになりました。これからもワイワイ楽しく続けていきます。

初心者大歓迎！一緒に料理を楽しみましょう♪

毎月第2土曜 10時から広野市民センターで開催。ぜひ体験・見学をして、趣味づくりのきっかけに♪事前に、足立さん(079-565-4307)へ連絡を。



とっておきの1枚をシェアしよう！



いつもニコニコ笑顔で癒してくれてありがとう♡
これからも元気いっぱい！
すくすく育ってね！
ふじもと このか
藤本 心花ちゃん 1歳 / 三田



これからも、明るく元気いっぱい笑顔で過ごせますように♪
おだ ひなの ゆりの
織田 陽菜乃・結梨乃ちゃん 5・3歳
/ウッディタウン



楽しかったお誕生日会
での写真です☆
これからも元気に大き
く育ってね！
いえしげ えいしん
家重 瑛心ちゃん 2歳 / 三輪

対象：市内在住の就学前児(小学生以上の兄弟・姉妹も同時掲載可)。応募は、右記2次元コードの申し込みフォームから>>>>>>>



スタートアップ News

あなたの起業・創業をサポート

経営、財務、労務、マーケティングなどが学べる



★今回のテーマは...
実践創業塾

★ここがポイント!!
お金のこと、人脈づくり、失敗しない事業の始め方などが学べます！

創業に必要なノウハウを学ぶ4日間

日時 = 6月4日・11日・18日・25日
13時30分~17時30分

場所 = 市商工会館
(詳細は23頁)

参加料 = 2,000円

