



三田にはアウトドアが  
いっぱい！

夏真っ盛りの8月。日差しが強く照りつける季節がやってきた。コロナ禍で人気が高まっているアウトドアや屋外アクティビティ。三田にも夏を満喫できる遊びスポットがいっぱいあることをご存知ですか。

青々とした木々におおわれた山、川のせせらぎや雄大な湖など、いつもそばにある三田の豊かな自然の中で、家族や仲間と過ごす時間は最高の夏の思い出。仲間の年代に応じて、キャンプや、最近話題の水上アクティビティ、川遊びなど、楽しみ方は無限大です。

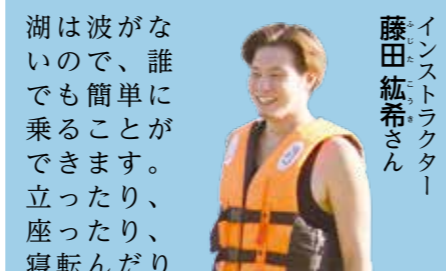
今回は、自然を遊べる三田のアウトドアスポットをご紹介します。ぜひ、あなたにピッタリな遊びを見つけてください。

＊  
自然を間近に感じる  
ダックファミリー  
カヌースクール

夏のカヌーシーズン到来！緑の自然に囲まれた千丈寺湖でカヌー体験。湖面から見る景色は格別で、のんびりと自然の雄大さを体感できます。心地よい風を感じながら、カヌーを漕いでみませんか。



▲シーカヤック



インストラクター  
藤田 紘希さん

湖は波がないので、誰でも簡単に乗ることができます。立ったり、座ったり、寝転んだりして、おしゃべりなど色々な楽しみ方があります。湖面に反射する夕日が綺麗で、幻想的な景色が広がります。SUPボードにはドリンクホルダーがあり、好きなドリンクを飲みながら、のんびり景色を楽しめるのも魅力の一つ。カップルや夫婦、友人と来ても楽しめます。



気持ちいい

DATA  
所在地：三田市末1330  
営業日時：土・日曜、祝日  
9時30分～17時30分  
料金：半日コース4,000円～5,000円  
1日コース8,000円  
FUNRIDEコース3,000円～  
※その他コースあり  
申し込み・問い合わせ：  
TEL 567-0889  
FAX 567-0836  
email duck@e-outdoor.net  
※詳細は上記2次元コードをご覧ください。



▼ SUP ▲ カヌー



代表  
高野 毅さん  
水面と限りなく近い目線から見る景色や水との一体感が魅力。水上では水の音や温度、風の音など陸上とは違った雰囲気を感じられます。湖は波がなく、流される心配がないので、小さい子どもから高齢の方まで幅広い年齢層が楽しめます。「カヌーポロ」というボール遊びも体験できるので、ぜひ参加してみてください。

湖の上で気分転換

地元で水上アクティビティ  
千丈寺湖でカヌー・SUPを体験しよう！

＊  
湖面で水上散歩  
UNBY GENERAL  
GOODS STORE

SUPとはStand Up Paddleboardの略称で、ボードに乗ってパドルで漕ぐウォータースポーツ。「UNBY GENERAL GOODS STORE」でSUPスクールを開催中。道具は全てレンタルできるので、濡れてもいい服装と着替えだけで参加できます！SUPボードに乗って千丈寺湖のロケーションを独り占め！

DATA  
所在地：三田市末2189-1  
開催日時：木～火日曜(水曜以外)  
①11時～②15時～  
対象：中学生以上  
定員：各回3人  
料金：5,000円  
申し込み・問い合わせ：希望日の1週間前までに電話(550-9033)または店舗で、10時～19時  
※詳細は右記2次元コードをご覧ください。





木器

### 不便を楽しむ 神戸三田アウトド アビレッジTEMIL

アウトドア体験とは「不便」を楽しむこと。TEMILは快適で便利になった現代だからこそ、あえて「不便を楽しむ」場所です。テントを立てたり、火おこしたり、非日常的な時間を過ごしませんか。

#### DATA

所在地：三田市木器字南下山  
1266-10  
営業日時：木曜～月曜  
日帰り 10時～17時  
宿泊 15時～翌日10時  
予約・問い合わせ：569-1016  
(10時～17時)  
※詳細は右記2次元コードをご覧ください。



### キャンプで味わう非日常感

## 地元でLET'S ローカルキャンプ！ バーベキューや水遊びなどアウトドアを満喫しよう

日常生活では感じるできない豊かな自然を満喫できるのがキャンプの魅力。この夏訪れてほしい三田のキャンプ場を紹介します。キャンプの醍醐味とも言えるバーベキュー、水遊び、時間を忘れてのんびりするなど楽しみ方は人それぞれ。さまざまなキャンプスタイルで楽しみませんか。



所長  
森本 崇資さん



近くを流れる羽束川には魚やカニなどたくさん生き物があるので、泳ぎながら子どもも大人も生き物探しに夢中。川はブロックで仕切っているので流される心配はありません。施設内には小川もあり、小さい子どもも楽しめます。心がけていることは、利用者に「にやにや」して帰ってもらうこと。「作り笑顔」はできるけど、「作りにやにや」はできません。利用者が互いに挨拶するなど、誰もがいい雰囲気自然を親しめるキャンプ場です。



▲ 森本さんのお気に入りの場所。行ってみたい人は森本さんに聞いてみて！



小柿

### 緑と清流の里 三田市野外活動 センター

川遊びや自然観察を兼ねた森林浴、みんなでわいわい楽しむバーベキュー。そして、夜はキャンプファイヤーや天体観測。1日中ワクワクできる施設です。子どもから大人まで思う存分楽しめます。

#### DATA

所在地：三田市小柿949  
営業日時：10月31日までは無休  
11月～4月は月曜休  
日帰り 9時～17時  
宿泊 13時～翌日10時  
予約・問い合わせ：569-0388 (9時～17時、完全予約制)  
※詳細は右記2次元コードをご覧ください。



いちおしイベント！  
【ちょこっと MIKKE! 夏の陣】  
8月 日時：  
8日(水鉄砲合戦)  
15日(ウォーター splash)  
22日(アウトドアクッキング)  
いずれも月曜9時から  
対象：おおむね5歳～15歳  
定員：各日24人  
申し込み：各日開催日の6日前までに、右記2次元コードから



TEMILはキャンプやバーベキュー、川遊びに山登りと盛り沢山。他にもウォークラリーやクラフト、火おこしなどの体験プログラムもあり、遊びながら学べて笑顔になれる時間をお届けしています。テント、食材、火おこしセットなどの一式揃ったプランもあり、手ぶらでテント泊が体験できます。手ぶらで来てもいいし、全部持ってきてもいい。キャンプデビューの人からベテランの人まで思う存分アウトドアが楽しめます。

スタッフ  
神野 卓也さん



### 「楽しい」がいっぱい 三田アスレチック

標高約300メートル。夏でも涼しく快適で、知る人ぞ知るキャンプ場。アスレチックやスリル満点のつり橋、プール、ふるさと兵庫100山に選ばれている「大船山」で山登りも。楽しみ方がたくさんあり、子どもから大人まで全力で楽しめます。自然の中で、遊びを満喫しよう！



#### DATA

所在地：三田市波豆川281  
営業日時：日帰り 9時～17時  
宿泊 13時～翌日12時  
予約・問い合わせ：569-0024  
※詳細はお問い合わせください。

#### 天体観測

施設内には天体観測所があり、天体指導員の説明を受けながら、口径40センチメートルの大型望遠鏡で星座や月を観察できます。今の時期は、「ベガ」「アルタイル」「デネブ」の3つの星座からなる「夏の大三角」が夜空に輝く。流れ星も見えるかも！  
利用可能日時：木曜～土曜  
4月～9月は19時～21時30分  
10月～3月は18時30分～21時  
料金：大人200円、子ども100円



# 三田まつり

8月6日(土) 16時~20時30分 【小雨決行】



【ゆかたの着付け(男女とも可)】15時30分~18時30分 ゆかた、帯、腰ひも2本、伊達締め、肌着(肌じゅばん・すそよけ)を持参(予約不要)※当日本部受付にお越しください。

【昔遊びブース】16時~19時(けん玉、こま、割り箸射的)

【子ども縁日】16時~19時(サイコロゲーム、ストラックアウト、10秒ぴつたりチャレンジ、くじ引き、輪投げ)

【市民総おどり】18時~20時 やぐらの周りで「三田音頭」「新三田音頭」に合わせて踊ります ※当日飛び入り参加も大歓迎。

場所=市役所 風の広場

問い合わせ=三田まつり実行委員会事務局(協働推進課内 559-5039 FAX 562-3555) ※会場では飲料のみ販売。三田駅前の協賛店舗では「三田まつりオリジナルテイクアウトメニュー」も販売しています

【注意事項】(1)できるだけ公共交通機関をご利用ください。(2)感染症対策のため入場制限を行う場合があります。(3)熱中症対策をお願いします。(4)気象警報の発令などにより、急ぎや中止する場合があります。開催の有無はHP(右記2次元コード)をご覧ください。



## ■三田駅前ペデコンライブ

14時~19時 地元三田のバンドが7組演奏予定 場所=三田駅前キッピースクエア ※焼きそば、フランクフルト、かき氷、お酒などの飲食出店もあります。

キッピー山のラボ  
(有馬富士自然学習センター)  
569-7727 FAX 569-7737



【君も科学者】8月20日(土) 10時~12時 定員=20人 対象=小学1年生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 費用=200円 申・問=8月13日までに、住所・名前・年齢・連絡先を窓口、ファクス、HP(上記2次元コード)のいずれか ※月曜休

ガラス工芸館  
564-5111 FAX 564-5118



【夏休み特別体験】①ぶるぶるジェルキャンドル ②涼やかアイスクリームグラス ③つぶつぶガラスのフォトフレーム 8月21日(日)まで 9時~12時、13時~16時 定員=先着100人 ※小学2年生以下は保護者同伴 費用=①②1,300円、③1,500円 申・問=希望日の3日前までに、住所・名前・年齢・電話番号を電話または窓口 ※火曜休

野外活動センター  
569-0388 FAX 569-1916



【星のがっこう】夏の星座を楽しもう 8月27日(土) 19時~21時 定員=10家族 対象=小学生以上 費用=500円 申=8月1日 9時から電話または窓口

ありまふじ  
夢プログラム2  
562-3040 FAX 562-0084



【①望遠鏡工作教室(共生センター) ②星空観望会(休養ゾーン)】8月6日(土) ①17時30分~19時 ②19時30分~21時 定員=①5人 ②40人 対象=①小学3年生以上 ②どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 費用=①4,000円 ②無料 申・問=8月5日までに、住所・名前・電話番号・年齢を記入し、HP申込フォーム(下記2次元コード)で、さんだ天文クラブ・かせべ(050-7129-1875) ※②は雨天・曇天中止



ありまふじ  
夢プログラム1  
562-3040 FAX 562-0084



【夏のジョイント夢プログラム】8月11日(木・祝) 9時~20時 「鳴く虫のセレナーデ」18時45分~20時 「藍の生葉で青空染め」①10時~12時 ②13時~15時 「15連発輪ゴム鉄砲」①10時30分~ ②11時30分~ ③13時30分~ ④14時30分~ ※その他「ヨーヨー釣り」など多数予定。※申し込み・問い合わせなどの詳細は、有馬富士公園HP(上記2次元コード)をご覧ください。

三輪明神窯史跡園  
563-8211 FAX 563-8211



【ちawan山夏まつり】8月21日(日) 新鮮野菜の販売:10時~12時 ※売り切れ次第終了 陶器の販売:10時~15時

夏のイベント  
を集めたよ

