

新型コロナウイルス(COVID-19)の病気について

■新型コロナウイルスの病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国の湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。肺炎になる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。



■次の人は「帰国者・接触者相談センター」へ きてください。

- せきや 37.5℃より 高い ねつが 4日より 長く つづく人 (高齢者や 病気がある人は 2日)
 - とても 体が つかれていたり、息が くるしい 人
- センターの 人が 病院を 教えます。マスクをして、電車や バスを 使わないで 病院へ 行ってください。

全国の 帰国者・接触者相談センター

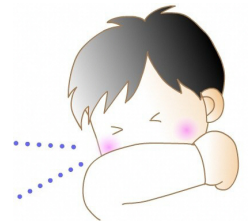
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html

■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつがあるときは、学校や 会社を 休んでください

自分で 気をつけること

- 外から 帰ったら 手を よく洗う
- 外から 帰ったら うがいを する
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところへ 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが できる とき

- せき、くしゃみが できる ときは マスクを する
- (マスクがないとき) せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する



■新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



■新型コロナウイルスについての 電話相談

◆兵庫県コールセンター 受付時間: 24時間

電話番号: 078-362-9980 ファクス番号: 078-362-9474

◆帰国者・接触者相談センター 設置場所: 宝塚健康福祉事務所(保健所) 受付時間: 平日9時~17時30分

電話番号: 0797-62-7304 ※休日・夜間(17時30分~翌9時00分)は、兵庫県コールセンター
078-362-9980

◆厚生労働省 受付時間: 9時~21時(土曜日・日曜日・祝日も電話できます)

電話番号: 0120-565-653 ファクス番号: 03-3595-2756

て あら
手を洗いましょう。

せっけんを つかっ て あら 洗いましょう。

<p>て あら まえ 手を洗う前</p> <p>◆ 爪は <small>つめ みじか き</small> 短く 切っていますか? ◆ 時計や <small>とけい ゆびわ</small> 指輪は <small>はず</small> 外しましょう</p> <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが 残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none">◆ 指の <small>ゆび さき</small> 先◆ 指の <small>ゆび あいだ</small> 間◆ 親指の <small>おやゆび まわり</small> 周り◆ 手首 <small>てくび</small>◆ 手の <small>て</small> しわ
<p>(1) せっけんを <small>あわだ</small> 泡立て、<small>て</small> 手のひらを よく こする</p>	<p>(2) <small>て</small> 手の甲を こする</p>	
		
<p>(3) 指先や <small>つめ</small> 爪の <small>あいだ</small> 間を しっかり こする</p>	<p>(4) 指の <small>ゆび あいだ</small> 間を 洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と <small>て</small> 手のひらを 洗う</p>	<p>(6) <small>てくび</small> 手首を 洗う</p>	
		
<p>せっけんを <small>みず</small> 水で <small>なが</small> 流す。きれいな タオルで ふく。</p>		