

給食だより



令和元年度 冬休み号
ゆりのき台給食センター
清水山給食センター
* おうちの方といっしょに読みましょう

食べチャオさんだ！食育フェア

令和元年11月24日(日)三田市総合福祉保健センターで開催しました。たくさんの方が来てくださり、三田の食育・給食について、知っていただくことができました。様々な体験や展示の様子、絵手紙コンクールの報告をします。

クッキータワー作り

おはしの使い方を意識して、スティックのクッキーをタワーのように積み上げます。練習をした後、本番の1分間では・・・この日の最高記録は、子ども17段、大人13段でした。



絵手紙教室



絵柄を型ぬきしたものを重ねて、コンテの粉をけずってこすると簡単にできます。オリジナルの素敵な絵ハガキが完成しました。

ちりめんモンスターをさがそう

トレーに広げたちりめんじゃこをよくみると、タコやイカ、カニ、タチウオ、サバやアジなどの赤ちゃんもまじっています。これなんだろう？とチリモン図鑑で名前をさがしていきます。

*チリモンとは、ちりめんじゃこの中に混ざっている小さな生き物たち「チリメンモンスター」のことです。一般に売られているちりめんじゃこは、ゆがいた後、工場でチリモンをよりわけています。



花と野菜の販売

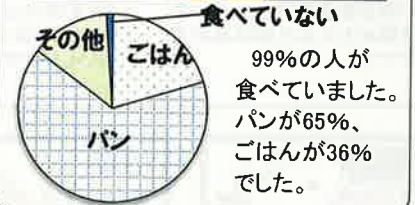
有馬高校 湊川短大



カラフル紙粘土、折り紙工作

～楽しもう、展示～より 朝ごはん、何食べた？

177人の来場者に聞きました



三田市の学校・園における食育推進計画では、“食べチャオさんだ！”で「やさしい食育」～もりもり もぐもぐ いきいき すくすく～をキャッチフレーズに、もう1歩ふみこんだ食育を推進しています。今回は、「やさしい食育」の「い」について紹介します。

「食べチャオさんだ！」で やさしい食育の い いっしょに「食」を楽しみ、こころとからだをすくすく育てましょう

食事をする時間は、大切なコミュニケーションの場となり、食事のマナーや生きる知恵を学びます。家族や仲間と、会話を楽しみながら、ゆっくり食べる食事は、心もからだも元気になってくれます。そこで、今回は「共食」について考えましょう。

家族や仲間と一緒にできること、やってみよう

- チェック**
- どのような食事にしようかを考える
 - 材料をそろえる (買い物、収穫など)
 - 料理を作る (下ごしらえ、調理、盛り付けなど)
 - 配膳、食卓の準備、声かけをする
 - 食べる
 - 後片付けをする (食器を片づける、洗う、廃棄、保存)
 - 感想を話したり、聞いたりする (次の食事のために、おいしかったなど)

共食には、こんないいことがある！



子どもと食を考える5つの定点 チェック

あさごはんのじこく	ひるごはんのじこく	よるごはんのじこく
:	:	:
おきるじこく	ねるじこく	1日3食、 ゆっくり 食べよう!
:	:	
すいみんじかん	6～13才は9～11時間、 14～17才は8～10時間くらい ねむるのが望ましいとされています。	
時間 分		

食べチャオさんだ！絵手紙コンクール入賞者発表

優秀賞 5作品

7回目となる絵手紙コンクールに、自然豊かな三田の食材を味わう喜びや楽しさと、生産者への感謝の気持ちを伝えるメッセージがたくさん寄せられました。



けやき台中学校 (2年)

市川 桃子 さん

三田の野菜を描きました。たくさんの野菜がとれる三田は私の自慢の町です。



ゆりのき台小学校 (5年)

川田 真愛 さん

おじいちゃんがつくってくれる三田米は、ほんのり甘くて、とてもおいしいです。



藍小学校 (3年)

足立 海斗 さん

うどは、三田の有名な野菜なので気持ちを込めてかきました。



武庫小学校 (1年)

新谷 愛未 さん

おじいちゃんが、はたけでつくったかぼちゃをもらったよ。ありがとう。



志手原幼稚園 (年長)

山下 陽太 さん

さんのきゅうり！パリパリきゅうり！おいしいな！



ぜひカラーでご覧ください。三田市ホームページ → 子育て・教育 → 学校給食・学校保健 → 食べチャオさんだ！食育推進事業 絵手紙コンクール作品

特別賞 5作品



兵庫六甲農家協同組合長賞
ゆりのき台小学校 (3年)
岡本 彩羽 さん



兵庫六甲JA三田女性会長賞
狭間中学校 (1年)
古本 玲奈 さん



バスカルさん賞
長坂中学校 (1年)
伏田 結城 さん



給食センター所長賞
けやき台小学校 (2年)
大西 杏 さん

今年度の絵手紙は、市内の学校園から 3,113作品の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。



狭間中学校 (1年)
赤迫 麗花 さん



武庫小学校 (6年)
上野 彩弥 さん



すずかけ台小学校 (3年)
小我野 心 さん



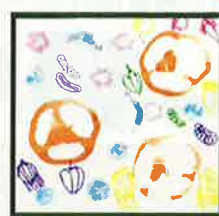
ゆりのき台中学校 (2年)
真金 春佳 さん



ゆりのき台中学校 (1年)
西山 絢音 さん



藍小学校 (6年)
西村 優利亜 さん



広野幼稚園 (年少)
谷口 和奏 さん



バスカルさん学校給食部会長賞
武庫小学校 (5年)
能瀬 心音 さん

入選 5作品



富士小学校 (3年)
山崎 美渚 さん



小野幼稚園 (年長)
笠谷 羽里 さん



武庫小学校 (3年)
川邊 弥生 さん



あかしあ台小学校 (2年)
山下 心春 さん



けやき台小学校 (2年)
高橋 柚菜 さん



けやき台小学校 (2年)
二神 里珠 さん



ゆりのき台小学校 (1年)
平泉 うらら さん



志手原幼稚園 (年長)
小杉 秋人 さん

佳作 10作品