

# ♪ 私たちはあなたの暮らしの応援団です ♪

## 地域包括支援センター・高齢者支援センターとは・・・

- \* 地域の高齢者・家族が日常生活でお困りのこと、介護、福祉、健康づくりに関するご相談に応じています。
- \* サービスや制度を紹介し、適切につなげるお手伝いをしています。
- \* 保健・医療・福祉専門機関や地域の方と協力し、連携の取れた支援やサービスの仕組みを作っています。

### 『いろいろ相談したい』 例えば…

- ・介護保険について
- ・一人暮らしが不安
- ・退院後の生活が不安・困り事がある など

ずっと夫婦で生活してきたAさんたち。家事や身の回りのことがだんだんできなくなってきました。



支援センターへ相談！

【介護保険サービスを利用】  
相談後、サービスを利用することで夫婦の負担が軽減しました。



### 『ずっと元気でいたい』 例えば…

- ・筋力低下が気になる・人と交流したい
- ・認知症を予防したい など

数年前までは簡単に昇っていた階段が、しんどくなってきました。



支援センターへ相談！

【いきいき百歳体操に参加】  
定期的に外出し、運動する機会ができ、人との交流も増えました。



### 『安心して暮らしたい』 例えば…

- ・成年後見制度について
- ・虐待かも？
- ・詐欺に遭わないか心配 など

年金を管理するのが難しくなってきました。詐欺にもあうかもしれません。



支援センターへ相談！

【金銭管理サービスを利用】  
公的な制度で管理することにより、適切な金銭管理ができました。



高齢者の方に関する様々な相談に応じています。お気軽にご相談ください！