

自主・創造・根気

第16号

令和2年2月12日
三田市立狭間中学校

グッド・ルーザー

※全校集会講話より

「グッド・ルーザー」とは良き敗者という意味です。みなさんも、部活動の試合など日常の多くの場面で負けることがあると思いますが、そんな時にどんな気持ちを持ちますか。

「単に悔しかったり」「負けたことの言い訳を考えたり」、「相手が強かったからしょうがない」と思ったり、様々な感情を持つと思いますが、それにはマイナスのイメージが多いのではないのでしょうか。

「グッド・ルーザー」とは、負けた時の悔しさを単なる悔しさに終わらせるのではなく、勝った相手を称え、負けた原因を冷静に振り返り、次につながるための心の持ち方を言います。

良き敗者としてのふるまいは、決して勝負の機会だけではありません。「失敗」も同様です。人はたくさん失敗を繰り返して生きています。失敗した時にも「グッド・ルーザー」と同様の考え方が大切です。失敗を人のせいにして、運が悪かっただけだと思うのではなく、常に原因を自分に求め、良き失敗と考えることができれば、必ず次の成功につながるはずです。

失敗をダメな事とのみとらえて、できるだけ失敗をしない消極的な生き方は決して良い選択ではありません。失敗とか負けを自分が成長する良い機会ととらえる思考を持って欲しいと思います。

受け身 ～負ける練習～

柔道の基本は受身	受身とは投げ飛ばされる練習
人の前で叩きつけられる練習	人の前でころぶ練習
人の前で負ける練習です	つまり人の前で失敗をしたり
恥をさらす練習です	自分のカッコの悪さを多くの人の前で
ぶざまにさらけ出す練習	それが受身です
柔道の基本では カッコよく勝つことを教えない	
素直にころぶことを教える	いさぎよく負けることを教える
長い人生には カッコよく勝つことよりも	ぶざまに負けたり
だらしく恥をさらすことのほうが	はるかに多いからです
だから柔道では 初めに負け方を教える	しかも、本腰を入れて
負けることを教える	その代わりころんでもすぐ起き上がる
負けてもすぐ立ち直る	それが受身の極意
極意が身につけば達人だ	若者よ 失敗を気にするな
負けるときにはさらりと負けるがいい	

「相田みつお」詩集より(1部抜粋)

【3月行事】 SC:スクールカウンセラー SSW:スクールソーシャルワーカー 子サポ:子どものサポーター

日	曜	学校行事	給食	日	曜	学校行事	給食
1	日			17	火	教育相談 子サポ	○
2	月		○	18	水	教育相談 SSW	○
3	火	1年生PTA学年懇親会 子サポ	○	19	木	教育相談 はさま学級校外学習 公立高校一般発表 2年球技大会 子サポ	○
4	水	2年生PTA学年懇親会 SSW	○	20	金	春分の日	
5	木	学習相談 子サポ はさま学級武庫小訪問	○	21	土		
6	金	3年生式練習開始 SC 子サポ	○	22	日		
7	土			23	月	教育相談 1年球技大会 1.2年給食最終日	○
8	日	武庫小学校区地域防災訓練		24	火	学年集会 大掃除 子サポ	
9	月	3年給食最終	○注	25	水	修了式	
10	火	式合同練習 子サポ	○	26	木	春季休業日 ~ 4/6	
11	水	第37回卒業証書授与式		27	金		
12	木	公立高校一般入試 はさま学級狭間小訪問	○	28	土		
13	金	総合学科実技 SC 子サポ	○	29	日		
14	土	新入生物品販売		30	月		
15	日			31	火		
16	月	教育相談 安全点検の日	○	4/3 離任式 4/7 始業式			

【4月の行事】※4月については現時点での予定です。

- 3 離任式 7 始業式 8 給食(2.3年)開始 9 入学式
 10 身体測定(2.3年) 13 身体測定(1年) 1年給食開始 14 新入生歓迎会
 15 PTA委員選出会 16 全国学力学習状況調査 17 全校集会
 18 授業参観 PTA総会 20 代休日(4/18 土) 22~24 家庭訪問

※その他、内科検診・眼科検診・心電図検査・尿検査等の検査が予定されています。