

# スタート

## 国語①

三日坊主、  
OK!!

## 社会①

わかままだはな  
あかままだ

自分の好きな曲  
を家で熱唱しよう!

## 数学①

大丈夫。  
君は一しげなし

## 理科①

雲の向こうは  
いつも青空

## 社会②

なるように  
なるさ。

間食をしよう!  
3食きちん食べよう!

## 国語②

失敗しても  
全然OK!

ニュース見て、  
現状を知ろう。

## 英語①

後3分見ろな!  
前3分見ろな!  
今3分見ろ!

縄跳び  
(=車跳び)  
を合計150回する!

## 数学②

道は自分で  
新しく作れ!

## 理科②

顔をも  
太陽のほうに  
向かせよう!

お昼ご飯を  
作りよう!!

誰かお世話を  
自分のお世話を...

## 英語②

自分で  
好きになれ!

夜11時までに  
寝ることに!

## 国語③

真剣に考えよう、  
果敢になろう。

## 国語④

これは終わりにあらず  
新しい君の始まり。

腕立て230回  
腹筋30回ね!

## 理科③

いまの僕には  
勢いがある。

## 数学③

何を言われよう  
いらいらしない。

## 社会③

苦しいか?  
笑え!

携帯を使用  
する時間を3時間  
以内に作る。

## 社会④

真剣だからこそ、  
ぶつかって壁がある。

## 数学④

心は  
変えられる。

外に出て  
汗を流そう!

## 理科④

お前の終わり方は  
なんとなくインパクトだ。

## 英語③

褒め言葉よりも  
苦言に感謝

## 社会⑤

自分の心の声に  
聞いてごらん。

# ゴール

## 課題の確認

習慣にしよう...

## 英語④

何事も成功できるまで  
は、不可能に思える  
ものがある。

## 保健の教科

書は読めたらいいか?  
読めたらいい人は  
読もう!!

## 理科⑤

他人の言うことは  
気にしない。  
ただ前進するのみ。

## 技術の課題

しかってキーボードを  
触ろう!!

## 数学⑤

せめて自分くらい、  
自分を褒めよう。