

スタート

社会①

本気でやれば
何でも
おもしろい。

数学①

ミスをした人は、
何もしたくない。

理科①

努力は貯金。
忘れた頃に、利息が
ついて返ってくる。

英語①

速度を上げるだけが
人生ではない。

ニユ-スを見よう

「3つの密」とは何かに
見えるようにする。

社会③

才能の差は小さい
が
努力の差は大きい。

国語①

本当の競争相手??
それは
自分自身!

英語②

あきらめなにと。
一度あきらめると
習慣になる。

理科②

進む方が、
絶対後からしんどい。

数学②

ヤルなかった =
やらなかった =
どちらかな??

社会②

あきらめたのに...。
「に」が対と
くらがえる。

数学③

天才は有限。
努力は無限。

体力をつけよう

縄跳び(二重跳び)を
合計100回する。

英語③

「どうせ無理」は
自分がラクしたいから。

国語②

過ちを改めると
これを過ちという。

生活リズムを整える①

朝8時までに起きて、
夜12時までに寝る。

数学④

今日できること
明日に残すな。

理科④

少歩、少歩
行けるところまで
進もう!

周囲にも気配ろう

家で何か
手伝う。

社会④

当たり前のことを
当たり前!

国語③

自分を反省して、
立ち直れ。

英語④

夢は逃さない。
逃げるのは
いつも自分だ。

理科③

基礎的な学習が
全ての根元であり、
王道だ。

国語④

地道な努力こそが
最大の近道。

筋力をつけよう

腕立て、腹筋を
各20回する。

社会④

楽めは、
下っている証拠だ。

数学⑤

チャレンジして失敗を恐れ
るよりも、何もしないこと
を恐れろ!

理科⑤

考えればかっこいいと
白かたれちゃうよ。

英語⑤

やらされる勉強は、
努力とは言わない。

ゴール

確認する習慣をつける

このまでの課題を
チェックする。

英語⑥

負けたら終わりはいい。
せめて
終わりたい。

数学⑥

ぶに結果が出るわけ
ではない。そこで
絶対逃げ出さない。

社会⑤

人に教えることほど、
勉強になることはない。

国語⑤

人にできて、すみやかに
できないなんてことあるかも

生活リズムを整える②

・3食かかさず
食べる。