

夏休みの過ごし方について

いよいよ明日から長い夏休みが始まります。夏休みどう過ごすかによって、2学期以降の生活が変わってきます。夏休みを有意義に過ごすため次の点を心がけてください。

・夏休み全体の計画を立てる。

夏休みは、約40日間あります。その40日間のスケジュールをしっかりと考えましょう。例えば、宿題は、7月中に済ませるなど、部活や遊びの計画と合わせて、学習の計画も立てておくことが大切です。

・日々の計画を立てる。

普段学校がある時は、始業時間や下校時間、時間割など、1日の時間の使い方が、管理されています。そのため規則正しい生活を送ることが出来ています。しかし、夏休みは、時間の管理を自分でしなければなりません。学校があるときのような分単位の管理は、必要ありませんが、時間毎の計画は、しっかりと立てておきましょう。生活が規則になれば、学習効率も悪くなりますし、2学期のスタート苦労することになります。

・スマートフォンやパソコンの使い方を考える。

1学期のアンケートを見ると、スマートフォンやパソコンを使って、Youtubeなどで動画をみたり、SNSを利用している時間が、結構あります。それも、学年があがるにつれて、長い時間スマートフォンやパソコンを使用しているようです。昨年の生活アンケートをみると、夏休みはさらにその時間が増えて、中には1日7、8時間も使用している生徒もいました。当然その分、学習時間や読書時間が、削られます。

また、SNSを利用によるトラブルも増えています。スマートフォンやパソコンの使用時間や使い方をしっかりと考えましょう。

・読書をしよう。

学校のあるときは、朝読の時間があるので、たとえ10分でも毎日読書時間があります。しかし、夏休みなどの長期休業中になると、1日全く読書をしない人が、多くなります。全国学力学習状況調査の検査分析などみると、読書の習慣のある生徒とない生徒では、読書の習慣のある生徒が、学力が高い傾向にあると出ています。せっかくの夏休み、時間はたくさんあるので、本を2冊以上読みましょう。

夏休みのお薦め本

長い夏休み、日頃あまり読まない長編に挑戦してみてください。そこで、お薦めなのが、歴史小説です。今回は、司馬遼太郎の「義経」と「龍馬が行く」、吉川英治の「宮本武蔵」の3冊をお薦めします。この3冊は、それぞれ平安から鎌倉、戦国から江戸、江戸から明治と時代の変わり目に活躍した実在の人物を主人公にした物語です。

それぞれ、新しい時代を築こうとしたり、新しい時代をどう生きるのかを考えたりしながら一生懸命に生きる姿が、描かれています。「義経」は、文庫本で2冊、「龍馬が行く」と「宮本武蔵」は、文庫本で8冊もある長編です。しかし、読めば、主人公の生き方に引き込まれて、長さを感じないほどのおもしろさがあります。今年は、平成から令和に時代が変わりました。新しい時代を築いていく君たちの生き方を考えるうえでも、歴史を知る上でも、お薦めの本です。ぜひどれか一つでも読んでみてください。

8月・9月の行事予定

日	曜	行 事	給食	日	曜	行 事	給食
22	木	ふれあい美化活動		12	木	ノ一部活デー 定時退勤日	○
23	金	県水泳学年別大会		13	金	体育大会準備	○
24	土	県水泳学年別大会		14	土	第35回体育大会	
25	日			15	日	体育大会予備日	
26	月	陸上丹有新人大会		16	月	敬老の日	
27	火	陸上丹有新人大会		17	火	体育大会代休	
28	水	始業式		18	水		○
29	木	3年実力 12年課題テ		19	木		○
30	金	3年実力 12年課題テ		20	金	三田市新人大会壮行会	○
31	土			21	土		
1	日			22	日		
2	月		○	23	月	秋分の日 新人陸上競技大会	
3	火	専門委員会	○	24	火		○
4	水		○	25	水		○
5	木	ノ一部活デー 定時退勤日	○	26	木	中間テスト	
6	金		○	27	金	↓ 人権講演会	○
7	土			28	土		
8	日			29	日		
9	月		○	30	月		○
10	火		○	1	火		○
11	水	体育大会予行	○	2	水	専門委員会	○

- ※ 8月22日(木)美化活動になっています。今回は、6箇所に分かれて地域清掃を行います。保護者の皆様、多数ボランティアとしてのご参加ありがとうございます。まだまだ暑いとは、思いますがよろしく願いいたします。
- ※ 今年度は、8月28日(水)が始業式です。8月中は、給食がございませんので、昼食の用意をお願いいたします。
- ※ 毎月13日が、学年諸費の1回目引き落とし日になっています。(2回目は、25日です。)
- ※ 今学期分の諸費が、未納になっておられましたら7月25日までに、ご入金よろしく願いいたします。尚、8月分もお忘れなくお願いいたします。
- ※ 9月27日(金)の5、6時間目に、PTA 人推部との共催で道徳・人権講演会を実施いたします。詳しいご案内は、2学期になってからお出しいたしますが、ご参加のほうよろしく願いいたします。