

相談室だより



日に日に暖かくなってまいりました。

昨年に引き続き今年度も八景中学校を担当いたしますスクールカウンセラーの久松と申します。

このところ、新型コロナウイルスの影響が、学校生活をはじめいたるところにおよび、ストレスを感じておられるみなさんもきっと多いと思います。スクールカウンセラーは、みなさんが何か困ったり、悩んだりしたときに、お話を聴き、少しでも笑顔で過ごせるようなお手伝いをするためにいます。どんなに小さな心配事や悩み事でもかまいません。また、“上手に言葉にできないけど、何かモヤモヤするなあ”、“特に悩み事はないんだけど、何だかしんどいなあ”というときでも、話をするだけで、すっきりしたり、何かが見えてくるということもあります。カウンセリングの内容を、ほかの人に知らせることはありませんので、安心してお話をしてくださいね。

★休校中の利用のしかた★

- ☆ 電話での対応とします
- ☆ カウンセラーがいる日時 – 基本毎週木曜日（5月7日、14日、21日、28日）、
午前10時～午後4時頃まで学校にいます。
- ☆ 一回30分程度
- ☆ 相談方法 – 相談したいと思った人は、学校に電話をして希望の日や時間を伝えて申し込んでください。
予約の日時にカウンセラーから電話をします。
* 八景中学校 電話（079）563-2204
- ☆ 相談内容の守秘義務 – スクールカウンセラーには守秘義務があり、職務上知り得た秘密を、他に漏らすことはありませんので安心してご相談ください。

<保護者の皆様へ>

お子様のことで、ご家庭で気になること、困ったことがありましたら、ささいなことでも結構です、どうぞお気軽にご相談ください。一緒に考えていきましょう。予約の仕方は上記「休校中の利用のしかた」を参考にしてください。

