

ご入学、進級おめでとうございます。

新しい学年、新しい友達…たくさんの「新しい」に出会うみなさんは、わくわくドキドキ、心がいそがしい毎日ではないでしょうか？

自分で思っているより心も体も緊張して疲れがたまりやすく、体調をくずしやすい時期でもあります。早く慣れようと焦ってしまうこともあるかもしれませんが、自分のペースで大丈夫です。

保健室は、みなさんの心と体の健康と一緒に考え、サポートしていきます。1年間よろしくお願ひします。

はじめまして！

## 保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の  
**内藤 愛美子**です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。一年間よろしくお願ひします。

### だれが使う？

だれでも  
使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。

思いやりの心で協力をお願いします！



### いつ使う？

こんなときは  
来てください

ケガをした

体調がわるい

悩みや  
相談事がある

体や心について  
知りたい



### どうやって使う？

守ってほしい  
ルールがあります



来室するときは **先生に伝えてから**

何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。



保健室の中では **静かに**

しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。



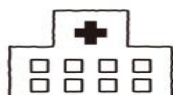
ケガのことを **教えてください**

「いつ・どこで・何をしていた」の情報でどんな手当てをするか判断します。






使うときは **声をかけて**

保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。





## 学校医の先生を紹介します

 <b>内科</b>	栗根 雅章先生（澤外科） 坂井 孝至先生（坂井産婦人科）
 <b>歯科</b>	小寺 修先生（小寺歯科）
 <b>耳鼻科</b>	高雄 真人先生（高雄耳鼻咽喉科）
 <b>眼科</b>	中津 彩子先生（中津クリニック）
 <b>薬剤師</b>	田畑 佳子先生（ウッディ調剤薬局）

### 定期健康診断の日程



月	日（曜日）	健診・検査	対象者
4月	12日（月） 2・3年生	身体測定（身長・体重） 視力検査	全学年
	13日（火） 1年生	聴力検査	
	15日（木）	尿検査	全学年
	21日（水）	心臓検診 尿検査（予備日）	1年生 対象者
	26日（月）	内科健診・結核健診・運動器検診	1年生
	28日（水）	尿検査（予備日）	対象者
	5月	11日（火）	内科健診・結核健診・運動器検診
12日（水）		尿検査（二次・予備日）	対象者
13日（木）		内科健診・結核健診・運動器検診	3年生
18日（火）		耳鼻咽喉科健診	1年生
25日（火）		尿検査（二次・予備日）	対象者
26日（水）		歯科健診	全学年
6月	22日（火）	眼科健診	1年生
7月	1日（木）	眼科健診	2年生
9月	21日（火）	眼科健診	3年生

健康診断は、みなさんの体の発育発達の様子を知るために行います。また、勉強や運動などにみなさんが十分な力を発揮できるか、学校生活に支障がない状態かどうかを調べます。他にも体の不調につながる病気などがあれば早くに見つけることも大切な目的です。

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンスです。自分の体を大切にすることにもつながります。今年の健康診断も積極的にしっかり受けましょう！