



八景中学校だより

# 四季彩

第10号

平成29年10月12日

三田市立八景中学校

天高く馬肥ゆる秋（てんたかく うまこゆるあき）

校長 谷本 正弘

「秋は空気も澄んでいて、空も高く感じられ、馬が食欲を増し肥えるほどの収穫がある」という意味で、秋の好時節をいう言葉です。学習、読書、スポーツ、芸術などに取り組む絶好の季節。勉強や部活動、文化祭の取り組みなどに一杯頑張ってください。

さて、9月30日（土）・1日（日）に開催されました三田市新人大会と駅伝大会。校長、教頭で全種目の試合を見てきました。選手も応援の人も実に一生懸命でありました。また、保護者の皆さんの大声援も大変嬉しく思いました。試合の様子と結果は、すでに学校ホームページに掲載していますのでご覧ください。丹有大会には、学校及び市の代表として恥ずかしくない試合と行動をしてきて下さい。皆さんの健闘を祈ります。また、お忙しいとは思いますが、保護者の皆様の応援をよろしくお願いします。

部	日	場所
ソフトボール	10/14・15	篠山中学校
男子バスケットボール	10/14・15	駒ヶ谷公園体育館
女子バスケットボール	10/14・15	駒ヶ谷公園体育館
男子ソフトテニス	10/14・15	青垣総合運動公園テニスコート
女子ソフトテニス	10/15	春日総合運動公園テニスコート
卓球	10/14	篠山総合スポーツセンター
柔道	10/14	三田学園
陸上競技 駅伝	10/25	篠山市並木道公園コース

## 道徳人権講演会「夢への挑戦」

9月28日（木）6校時、リオパラリンピックや世界パラ陸上選手権大会で活躍された本校卒業生の北浦春香さんをお招きし、全校生でお話を聞きました。たくさんのメッセージをきちんと受けとめてくれたことを嬉しく思います。次に、感想の一部を紹介します。

### 【生徒の感想より】

- 大きな夢、目標を作ることも大事だけど、小さな目標などを達成する事も大事だなと思いました。今まで目標を立てて達成できなくてもあまり悔しいとか悲しいとか思わなかったのは努力が足りなかったのかと気付きました。これから目標を立てたらその本番まで精一杯頑張りたいと思います。それでも達成できなかったら悔しいと思うし、悔しいと思えば次につながれると北浦さんから教えてもらったと思います。
- 自分も何かすごいことをしてみたくなりました。陸上で共感する話などがたくさんあって、自分も陸上のことをもっともっと好きになって、もっと速くてすごい選手になっていきたいです。いつかは自分が講演するような選手になって、尊敬されるようないい人格者にもなれるように、これから頑張っていきます。これから陸上をやっていく中で、何回も何回も挫折や困難なことが出てくると思います。その中で、いくら我慢できるかで陸上に対する気持ちが変わってきます。自分は絶対にあきらめない、勝つと

いう気持ちで、これから全力で頑張ります。

- しょうがい者の人がスポーツをすることがすごいのではなく、スポーツをして夢に向かって頑張っていることがすごいと、この講演会で感じました。夢に向かって頑張ることはみんなに共通する事だと思うし、夢は叶えることは難しいけれど、それに向かって頑張ろう！と思ったり、努力したりできることが“カッコイイ！”と思いました。
- 悔しい思いをしてもやめるのではなく、その気持ちをバネにして頑張るところや、本当に陸上が好きという気持ちが強いところが、私はとてもかっこいいなと思い、自分も頑張ろうと思いました。夢は叶うものではなく、自分で努力して叶えるものだと言っていたのが、とても印象に残りました。
- 北浦さんが「障害のある人が頑張っているスポーツではなく、障害のある人がめっちゃ格好良いスポーツと思って欲しい」と言っていたことを強く覚えています。・・・そして、「意志あるところに道は拓ける」と言っていたので、その思いがあるからロンドンで負けた後、リオでは入賞できたんだと思います。北浦さんなら本当に東京でメダルを獲れるんじゃないかなと期待しています。北浦さんみたいに強く生きていきたいです。
- 夢や目標を叶えるためには、夢を見るだけではなくて自分で叶えるための努力が必要なんだということが分かりました。来年ある受験も同じように受かりたい、合格したいという気持ちをただ見ているだけでなく、北浦さんのように努力しないといけないと思いました。壁にぶつかるときもあるだろうけど、そこであきらめない気持ちがとても大切だということが分かりました。
- 私は今日、春香さんの話を聞いて、努力の先には一体どんな世界が広がっているのかを自分で見てみたいと強く思いました。それと同時に、3年後のパラリンピックに行ってみたくとも思います。最後に、私も大人になってから自分の生き方を誰かの前で堂々と言える人になりたいです。
- 北浦さんの話は「成功ばかりの話じゃない。失敗の方がもっともっと多いんだ」と感じました。失敗からしか何も感じる事ができないんだと分かりました。自分の目標に向かって途中で失敗するという事は、その目標に向かって、努力できていると分かるいい経験になると分かりました。

リオパラ車いす陸上で入賞  
北浦さん 母校八景中で講演



「努力を積み重ねれば夢かなう」  
2016年リオデジャネイロ・パラリンピックの車いす陸上女子400m(入賞)に入った、車いすの選手は性まひT24で、アジア新記録で6位に入賞した三田市大原の北浦春香さん(25)が講演した。金沢生徒530人を前に競技人生を大舞台での経験を振り返り、「努力を積み重ねれば夢はかなう。何事も諦めず頑張つていけ」と話した。北浦さんは脳性まひのため生まれつき足が不自由な小学生の時、イベントでパラリンピック選手と一緒に走っていた。この日、競技用車いす「レーサー」を持参して登場した北浦さん。観客の注目を受け、予選落ちしたものの、本大会での差を克服、挫折をばねにリオで活躍できた話。タイムを0・01秒縮めるのに2年かかる世界。孤独だけに、努力して得られる達成感に格別と伝えた。

競技用の車いす「レーサー」の説明をする北浦春香さん(八景中学校)

レーサーの乗車体験もあり、1年の北尾聖人さん(12)が参加。「難しい体勢でみんなに遅く走るなんてすごい」と驚いていた。(山脇未菜香)

神子 429.9.29

## 平成29年度三田市中学校新人体育大会 結果

野 球	敗退
サッカー	敗退
ソフトボール	優勝
女子バレーボール	敗退
男子バスケットボール	準優勝
女子バスケットボール	優勝
男子ソフトテニス	[団体] 3位
	[個人] 4位 廉 啓介・福田雄飛 13位=山口淳也・田中亮佑
女子ソフトテニス	[団体] 敗退
	[個人] 13位 表原 彩・山口佳那
卓 球	[団体] 男子2位 女子2位
	[個人] 男子=6位 宮下治紀 7位 福井颯太 10位 山田悠樹 女子=6位 大村 紺 9位 井上 桜
柔 道	[団体] 男子3位 女子3位
	[個人] 男子=-50kg級 準優勝 黒川順矢 ・55kg級 優勝 岡田 峻 ・73kg級 準優勝 梶谷晃広 3位 藤井翔吾 女子=-40kg級 3位 北野沙樹 3位 齊藤樹莉愛 ・44kg級 準優勝 杉本つばさ 3位 米田ひかる ・48kg級 優勝 赤松柚月 準優勝 大西眞子 ・52kg級 準優勝 伴野吏音
陸上競技	[団体] 男子3位 女子5位
	[個人] 男子=1年100m 2位 石川輝朗 110mハードル 3位 浅倉慶太 400m 1位 東 秀太 800m 1位 東 秀太 2年3000m 3位 大東遼也 走幅跳 2位 北脇尚弥

※ 第20回兵庫県中学校陸上競技新人大会 (H29.9.23)

男子1・2年800m 6位 東 秀太

## 平成29年度三田市中学校総合体育大会駅伝競走大会 結果

駅伝	男子準優勝 ①足立陽介②東 秀太③大東遼也④大東龍生⑤伊藤飛岳⑥中妻大地 (区間賞) 2区 東 秀太 5区 伊藤飛岳
	女子4位 ①北畑結羽②守田雛花③伊東百花④原田侑奈⑤細川瑛梨華 (区間賞) 4区 原田侑奈