

三田市

子どもの生活についてのアンケート調査 (中学生)

◆ アンケート調査のお願い ◆

このアンケートは、三田市に住んでいる中学生のみなさんの学校や家での生活や学習のようすなどについておたずねするものです。

みなさんには将来の夢があるでしょう。また、悩みごとがあるかもしれません。みなさんが育つ三田市をより良いまちにするために、ぜひアンケートに協力してください。

このアンケートには、あなたの名前を書くところはありません。あなたが書いた答えはだれにもわからないようになっています。自分の考えを正直に答えてください。

平成 29 年 7 月 三田市

お子さんが記入できない場合は、お手数ですが、保護者の方が代わってご記入いただきますよう、おねがいたします。

回答のしかたについて

1. 質問文をよく読んで回答してください。回答は、あてはまる番号を○でかこんでください。1つに○をする質問と、あてはまるもの全部に○をする質問がありますので、注意して回答してください。友だちと相談したりせず、あなたの考えで答えてください。
2. 意味のわからない質問や答えたくない質問があったときは、その質問をとばして先に進んでください。
3. 回答が終わったら、このアンケートを折って小さい方の封筒（中学生用）に入れて、のりどめてください。それをご家族のアンケートといっしょに大きい方の封筒に入れ、のりどめてから、切手をはらずに8月3日(木)までにポストに入れてください。

※このアンケートについて聞きたいことやわからないことがあれば、こちらまで連絡してください。

三田市役所 健康福祉部 こども室 健やか育成課

意味のわからない質問や答えたくない質問があったときは、その質問をとばして先に進んでください。

1. あなたのことについておたずねします。

問1 あなたの学年は。(1つに○)

- | | |
|-------|-------|
| 1 1年生 | 3 3年生 |
| 2 2年生 | |

問2 あなたの性別は。(1つに○)

- | | |
|------|------|
| 1 男性 | 2 女性 |
|------|------|

2. あなたのふだんの生活のことについておたずねします。

問3 あなたは、学校がある日は、だいたい朝何時ごろに起きますか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 午前6時より前 | 5 午前7時30分～7時59分 |
| 2 午前6時～6時29分 | 6 午前8時～8時29分 |
| 3 午前6時30分～6時59分 | 7 午前8時30分以降 |
| 4 午前7時～7時29分 | |

問4 あなたは、次の日に学校がある日はだいたい何時ごろに寝ますか。(1つに○)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 午後9時より前 | 7 午後11時30分～11時59分 |
| 2 午後9時～9時29分 | 8 午前0時～0時29分 |
| 3 午後9時30分～9時59分 | 9 午前0時30分～0時59分 |
| 4 午後10時～10時29分 | 10 午前1時以降 |
| 5 午後10時30分～10時59分 | 11 きまっていない |
| 6 午後11時～11時29分 | |

問5 朝食についておたずねします。

(1) あなたは、週にどのくらい、朝食を食べていますか。(1つに○)

- | | |
|---------------------|----------|
| 1 毎日またはほとんど毎日 ⇒ 問6へ | 4 週に1回程度 |
| 2 週に4～5回 | 5 食べない |
| 3 週に2～3回 | |

(2) (1)で「1 毎日またはほとんど毎日」と答えた方以外におたずねします。
あなたが、朝食を食べない理由はなんですか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 食べる時間がない | 5 食欲がない |
| 2 朝食を食べるより寝ていたい | 6 太りたくない(ダイエット) |
| 3 朝食が用意されていない | 7 朝食を食べる習慣がない |
| 4 食べるのがめんどろ | 8 その他() |

問6 夕食についておたずねします。

(1) あなたは、週にどのくらい、夕食を食べていますか。(1つに○)

- | | |
|---------------------|----------|
| 1 毎日またはほとんど毎日 ⇒ 問7へ | 4 週に1回程度 |
| 2 週に4~5回 | 5 食べない |
| 3 週に2~3回 | |

(2) (1)で「1 毎日またはほとんど毎日」と答えた方以外におたずねします。
あなたが、夕食を食べない理由はなんですか。(1つに○)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1 食べる時間がない | 5 太りたくない(ダイエット) |
| 2 夕食が用意されていない | 6 夕食を食べる習慣がない |
| 3 食べるのがめんどろ | 7 その他() |
| 4 食欲がない | |

問7 あなたは、学校がお休みの日に昼食を食べますか。

(夏休みなどの長期のお休みの日も含みます。)(1つに○)

- | | |
|------------|-------------|
| 1 必ず食べる | 3 食べないことが多い |
| 2 食べることが多い | 4 食べない |

問8 あなたは、歯みがきをどのくらいしますか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 1日2回以上歯みがきをする | 3 週2~3回歯みがきをする |
| 2 1日1回歯みがきをする | 4 ほとんど歯みがきはしない |

問9 あなたは、週にどのくらいお風呂（シャワーのみも含む）に入りますか。

（1つに○）

1 毎日またはほとんど毎日	4 週に1回程度
2 週に4～5回	5 入らない
3 週に2～3回	

問10 あなたは、学校に遅刻することがありますか（1つに○）

1 毎日またはほとんど毎日	4 週に1回程度
2 週に4～5回	5 遅刻はしない
3 週に2～3回	

問11 あなたは、次のようなことをどのくらいしていますか。①から⑩について、教えてください。（それぞれあてはまる番号1つに○）

	ほとんど毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回程度	月に1～2回	ほとんどない	まったくない
① おうちの大人の人といっしょに朝食を食べていますか	1	2	3	4	5	6	7
② おうちの大人の人といっしょに夕食を食べていますか	1	2	3	4	5	6	7
③ おうちの大人の人に朝、起こしてもらいますか	1	2	3	4	5	6	7
④ おうちの手伝いをしていますか	1	2	3	4	5	6	7
⑤ おうちの大人の人に宿題（勉強）をみてもらいますか	1	2	3	4	5	6	7
⑥ おうちの大人の人と学校でのできごとについて話しますか	1	2	3	4	5	6	7
⑦ おうちの大人の人と遊んだり、体を動かしたりしますか	1	2	3	4	5	6	7
⑧ おうちの大人の人とニュースなど社会のできごとについて話しをしますか	1	2	3	4	5	6	7
⑨ おうちの大人の人と文化活動（図書館や美術館、博物館、音楽鑑賞に行くなど）をしますか	1	2	3	4	5	6	7
⑩ おうちの大人の人といっしょに外出しますか（さんぽする・買い物に出かける・外食をする など）	1	2	3	4	5	6	7

問 12 あなたは、毎日の生活でどのようなときに楽しいと思いますか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1 おうちの人と一緒に過ごしているとき | 5 今、住んでいる地域の行事に参加しているとき |
| 2 友だちと一緒に過ごしているとき | 6 塾や習い事で過ごしているとき |
| 3 学校生活や部活動に参加しているとき | 7 特に楽しいと思うときはない |
| 4 ひとりで過ごしているとき | 8 その他 () |

問 13 あなたは、ふだん放課後に、だれとすごすことが一番多いですか。(1つに○)

- | | |
|---|------------|
| 1 おうちの大人の人(お母さん、お父さん、おばあさん、おじいさん、親せきなど) | 6 学校以外の友だち |
| 2 学校の先生 | 7 きょうだい |
| 3 家族や学校の先生以外の大人(近所の大人、塾や習い事の先生など) | 8 一人である |
| 4 部活動の友だちや指導の先生 | 9 その他 () |
| 5 部活動以外の学校の友だち | |

問 14 あなたは、ふだん放課後に、どこですごすことが一番多いですか。(1つに○)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 自分の家 | 6 公園・広場 |
| 2 おばあさん・おじいさんの家 | 7 スーパー・コンビニや商店街 |
| 3 友だちの家 | 8 ゲームセンター |
| 4 塾や習いごと | 9 図書館など公共施設 |
| 5 学校 | 10 その他 () |

問 15 あなたは、部活動をしていますか。(1つに○)

- | | |
|--------|---------|
| 1 している | 2 していない |
|--------|---------|

問 16 あなたは、授業時間以外に1日あたりどれくらいの時間、勉強しますか。

(1つに○)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1 まったくしない | 4 1時間以上、2時間より少ない |
| 2 30分より少ない | 5 2時間以上、3時間より少ない |
| 3 30分以上、1時間より少ない | 6 3時間以上 |

問 17 あなたは、放課後に学習塾や家庭教師、文化・スポーツ教室等（以下「学習塾等」といいます。）に通っていますか。（あてはまる番号すべてに○）

1 学習塾・進学塾	5 絵画・音楽・習字などの習い事
2 家庭教師	6 スポーツ
3 通信制の家庭学習教材	7 その他（ ）
4 英会話・そろばんなどの習い事	8 学習塾等、習い事はしていない

1～7を選んだ方は、問 18 へ。 8を選んだ方は、問 19 へすすんでください。

問 18 学習塾等に通っている人にお聞きします。学習塾等に通っていて、良かったと思うことはありますか。（あてはまる番号すべてに○）

1 学校の授業がよくわかるようになった	5 体力や技術、知識が身についた
2 勉強がおもしろくなった	6 その他（ ）
3 学校の成績があがった	7 特にない
4 友だちができた	

問 20 へすすんでください。

問 19 学習塾等に通っていない人にお聞きします。学習塾等に通っていない理由はなんですか。（あてはまる番号すべてに○）

1 家の近くに通いたい学習塾等がない	5 学習塾等へ通う必要性を感じない
2 自由な時間が少なくなる	6 行きたくない
3 通いたいのが、親にお金などの負担をかけられない	7 その他（ ）
4 学校の部活動などで忙しい	8 特に理由はない

問 20 学校の勉強について、一番あなたの気持ちに近いものはどれですか。（1つに○）

1 よくわかる	3 あまりわからない
2 だいたいわかる	4 ほとんどわからない

問 21 あなたは、学校の授業時間以外に、1日あたりどれくらいの時間、読書を行いますか。（教科書や参考書、マンガや雑誌をのぞきます。）（1つに○）

1 まったくしない	4 1時間以上で2時間より少ない
2 30分より少ない	5 2時間以上で3時間より少ない
3 30分以上で1時間より少ない	6 3時間以上

問 22 あなたは、ふだん（月曜日から金曜日）、1日あたりどのくらいの時間、テレビゲームをしますか（コンピュータゲーム、けいたい式ゲーム、スマートフォンなどを使ったゲームも含みます。）（1つに○）

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 4時間以上 | 5 1時間より少ない |
| 2 3時間以上で4時間より少ない | 6 まったくしない |
| 3 2時間以上で3時間より少ない | 7 テレビゲームなどを持っていない |
| 4 1時間以上で2時間より少ない | |

問 23 あなたは、ふだん（月曜日から金曜日）、1日あたりどのくらいの時間、けいたい電話や、スマートフォンでメール、インターネットをしますか。（けいたい電話や、スマートフォンを使ってゲームをする時間は除きます。）（1つに○）

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 1 4時間以上 | 5 30分以上で1時間より少ない |
| 2 3時間以上で4時間より少ない | 6 30分より少ない |
| 3 2時間以上で3時間より少ない | 7 けいたい電話やスマートフォンを持っていない |
| 4 1時間以上で2時間より少ない | |

問 24 おこづかいについておたずねします。

（1）あなたは、毎月、いくらおこづかいをもらっていますか。

（時々もらう場合は、1か月のおおよその平均の金額に○をつけてください。ただしお年玉はのぞきます。）（1つに○）

- | | | |
|-----------------|------------------|-------------|
| 1 500円より少ない | 6 2,500円～2,999円 | 11 5,000円以上 |
| 2 500円～999円 | 7 3,000円～3,499円 | 12 必要な時にもらう |
| 3 1,000円～1,499円 | 8 3,500円～3,999円 | 13 もらっていない |
| 4 1,500円～1,999円 | 9 4,000円～4,499円 | |
| 5 2,000円～2,499円 | 10 4,500円～4,999円 | |

13の「もらっていない」を選んだ方は、問25へすすんでください。

（2）毎月のおこづかいは、たりていますか。（1つに○）

- | | |
|------------------|---------------|
| 1 十分たりている | 3 ややたりていない |
| 2 どちらかと言えば、たりている | 4 まったく、たりていない |

(3) 毎月のおこづかいは、おもに何に使っていますか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------------|---------------------------------|
| 1 友だちとの遊びに使う | 6 ゲーム関連の機器やソフト、アプリを買う |
| 2 学校で使う必要なものを買う | 7 音楽関連 CD・DVD を買ったり、曲のダウンロードをする |
| 3 本を買う | 8 貯金する |
| 4 マンガを買う | 9 その他 () |
| 5 食べ物や飲み物を買う | 10 わからない |

問 25 あなたには、今悩んでいることや心配なこと、困っていること、だれかに相談したいと思っていることがありますか。下の中からあてはまる番号すべてに○をしてください。特になければ、「10」に○をしてください。

- | | |
|-------------|------------|
| 1 学校での生活のこと | 6 家での生活のこと |
| 2 友だちのこと | 7 進学のこと |
| 3 家族のこと | 8 塾や習い事のこと |
| 4 勉強のこと | 9 その他 () |
| 5 部活動のこと | 10 特にない |

問 26 心配ごとや悩みがあるとき、話したり、相談したりできる人がいますか。下の中からあてはまる番号すべてに○をしてください。

- | | |
|------------------|------------|
| 1 おうちの大人の人 | 6 学校以外の友だち |
| 2 学校の先生 | 7 きょうだい |
| 3 家族や学校の先生以外のおとな | 8 特にない |
| 4 部活動の友だちや指導の先生 | 9 その他 () |
| 5 部活動以外の学校の友だち | |

問 27 あなたに①から⑧のことをしてくれる人、またはしてくれそうな人はだれですか。
(あてはまる番号すべてに○)

	お母さん	お父さん	おじいさん	おばあさん	きょうだい	友だち	学校の先生	その他の人	誰もいない
① あなたが、何かに失敗したときに、たすけてくれる	1	2	3	4	5	6	7	8	
② あなたが、勉強やスポーツでがんばったときに、ほめてくれる	1	2	3	4	5	6	7	8	
③ 一人ではできないことがあったときには、気持ちよく手伝ってくれる	1	2	3	4	5	6	7	8	
④ ふだんから、あなたの気持ちをよくわかってきている	1	2	3	4	5	6	7	8	
⑤ いつでも、あなたのことを信じてくれる	1	2	3	4	5	6	7	8	
⑥ あなたが悩んでいるときに、どうしたらよいか教えてくれる	1	2	3	4	5	6	7	8	
⑦ あなたの良いところも、良くないところもよくわかってくれる	1	2	3	4	5	6	7	8	
⑧ あなたのことをとても大切にしてくれる	1	2	3	4	5	6	7	8	

問 28 あなたには、自分の体や気持ちで気になることはありますか。
(あてはまる番号すべてに○)

1 ねむれない	6 聞こえにくい	11 やる気が起きない
2 よく頭がいたくなる	7 よくおなかがいたくなる	12 イライラする
3 歯がいたい	8 よくかぜをひく	13 特に気になるところはない
4 不安な気持ちになる	9 よくかゆくなる	14 その他 ()
5 ものを見づらい	10 まわりが気になる	

問 29 あなたが持っているものや、あなたが使っているものを選んでください。
 (あてはまる番号すべてに○)

1 本（教科書やマンガはのぞく）	9 けいたい電話
2 マンガ・雑誌	10 スマートフォン・タブレット型端末
3 子ども部屋	11 化粧品・アクセサリ
4 インターネットにつながるパソコン	12 習い事などの道具（ピアノなど）
5 運動用具（ボール・ラケットなど）	13 自分で選んだ服
6 ゲーム機	14 キャラクターグッズ
7 自転車	15 あてはまるものはない
8 テレビ	

3. あなたが、ふだん考えていることについておたずねします。

問 30 あなたがふだん考えていることについて、次の（1）～（6）について教えてください。4に○をつけた人で理由があれば書いてください。（それぞれ1つに○）

（1）自分に自信がある

1 ある	3 どちらかというとない	4の理由
2 どちらかというところ	4 ない ----->	

（2）自分の考えをはっきり相手に伝えることができる

1 できる	3 どちらかというとできない	4の理由
2 どちらかというところ	4 できない ----->	

（3）大人は信用できる

1 そう思う	3 どちらかというと思わない	4の理由
2 どちらかというところ	4 と思わない ----->	

（4）自分の将来の夢や目標を持っている。

1 持っている	3 どちらかというっていない	4の理由
2 どちらかというところ	4 っていない ----->	

(5) 将来のためにも、今、頑張りたいと思う

1 そう思う	3 どちらかというと思わない
2 どちらかというと思おう	4 そう思わない----->

4の理由

(6) 将来、働きたいと思う

1 そう思う	3 どちらかというと思わない
2 どちらかというと思おう	4 そう思わない----->

4の理由

問 31 あなたは、将来どれくらいまで進学したいと思いますか。(1つに○)

1 中学校まで	5 大学まで
2 高等学校(高校)まで	6 大学院まで
3 専門学校まで(高校卒業後に進学するもの)	7 その他()
4 短期大学・高等専門学校まで	

問 32 このアンケートについて思ったことや、言いたいことがあれば、自由に書いてください。(書きたいことがなければ何も書かなくてもいいです)

これでアンケートは終わりです。ありがとうございました。

このアンケートを折って小さい方の封筒(中学生用)に入れて、のりでとめてください。それをご家族のアンケートといっしょに大きい方の封筒に入れ、のりでとめてから、切手をはらずに**8月3日(木)までに**ポストに入れてください。